ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
«ЖЛОБИН – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

ПРЕДИСЛОВИЕ

В области устойчивого развития на период до 2030 года Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Итоговый документ содержит 17 глобальных целей в области устойчивого развития (ЦУР) и 169 соответствующих задач. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в ЦУР 3 "Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте".

Работа по достижению ЦУР должна быть приоритетным вопросом и объектом планирования в городских районах, так как ВОЗ признала урбанизацию одним из главных вызовов для общественного здравоохранения в 21 веке: во всем мире число горожан превышает число жителей сельских районов. Жизнь в городе может быть связана с характерными рисками для здоровья – распространенность неинфекционных заболеваний, психических болезней, инфекционных заболеваний; лишь 12 % городов во всем мире достигают целевых показателей по борьбе с загрязнением окружающей среды; к 2050 г. 70% населения планеты будет жить в городах.

Добиться успеха можно будет при условии формирования глобального партнерства, которое объединит широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Проект ВОЗ «Здоровые города» при поддержке Европейского Регионального Бюро ВОЗ (ЕРБ ВОЗ) развивается уже практически 30 лет и охватывает около 1800 городов из 55 стран мира: Австрия (Вена), Дания (Копенгаген), Франция (Ренн), Германия (Дрезден, Франкфурт), Греция (Афины), Ирландия (Дублин), Италия (Милан) и др.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения

присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (например, политика экономического зонирования) (ЦУР 2). В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР 6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР 11,13). Здоровые города находятся в авангарде работы по эффективному, прозрачному и подотчетному межсекторальному управлению, которое требуется для достижения целей в области здравоохранения, обеспечения всеобщего охвата медико-санитарными услугами и продвижения к достижению других ЦУР.

Город Жлобин – административный, промышленный и культурно-хозяйственный центр Жлобинского района Гомельской области, по функциональному назначению является многофункциональным городом с развитой промышленной функцией, центр туризма.

На предприятиях города Жлобина работают около 42% от общего числа работающих на территории района. Ведущая отрасль промышленности города Жлобина – черная металлургия (ОАО «Белорусский металлургический завод – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания»). Ведущую позицию в отрасли производства продуктов питания занимает ОАО «АФПК «Жлобинский мясокомбинат». На производство текстильных изделий приходится чуть более 1,1% (ОАО «БЕЛФА», ОАО «Жлобинская швейная фабрика), на деревообработку – 0,5%.

В основе развития города Жлобин – рост благосостояния и улучшение условий жизни населения на основе совершенствования социально-экономических отношений, повышение уровня и качества жизни населения и создание условий для развития человеческого потенциала на основе эффективного функционирования систем здравоохранения, образования, культуры и других видов деятельности. Продолжится работа по совершенствованию условий проживания и трудовой деятельности населения, модернизации сферы жизнеобеспечения и социальной инфраструктуры. Предполагается создание условий для привлечения инвестиций

Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» реализуется в городе Жлобин с декабря 2019 года. Разработан комплексный план основных мероприятий и создана межведомственная комиссия по реализации проекта.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

По данным УЗ «Жлобинская ЦРБ», численность населения г. Жлобин составляет 77966 человек (в том числе дети в возрасте 0-17 лет – 24,7%, взрослые в возрасте 18 лет и старше – 75,3%).

Оценка ***медико-демографической ситуации*** на территории г.п. Стрешин (в сравнении с Жлобинским районом в целом) проведена по медико-демографическому интегрированному показателю здоровья (медико-демографический индекс (МДИ) рассчитан с использованием общих коэффициентов рождаемости и смертности, показателей младенческой смертности, общей заболеваемости и первичного выхода на инвалидность за 2017 - 2023 годы).

Значения МДИ на территории г. Жлобин за рассматриваемый период находились в диапазоне от 49,2% до 47,2%, как и на территории района в целом (от 49,2% до 47,2%). Изменения значений МДИ связаны с увеличением показателя рождаемости в 2019-2022 годах и показателя общей заболеваемости с 2020 года в период пандемии COVID-19.

Заболеваемость населения. С 2022 года отмечено снижение показателей общей и первичной заболеваемости по сравнению с 2021 годом (период пандемии COVID-19).

Охват диспансеризацией взрослого населения, подлежащего обслуживанию УЗ «Жлобинская ЦРБ», по итогам 2023 года составил 91,3% от подлежащих, в том числе в возрасте 18-39 лет - 90,7%, 40 лет и старше - 91,7% (в целом по области - 93,7%, 94,4% и 93,5% соответственно), детского населения – 100%.

Из прошедших анкетирование выявлено:

лиц с факторами риска развития болезней системы кровообращения - 57,0%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 40,4%, 40 лет и старше - 67,1% (в целом по области - 60,6%, 46,5% и 66,3% соответственно);

лиц с факторами риска развития онкологических заболеваний - 19,0%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 17,6%, 40 лет и старше - 19,8% (в целом по области - 23,4%, 16,8% и 26,0% соответственно);

лиц с факторами риска развития сахарного диабета 2 типа - 34,9%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 29,7%, 40 лет и старше - 38,0% (в целом по области - 40,7%, 33,8% и 43,4% соответственно);

лиц с факторами риска развития хронических обтурационных болезней легких - 17,9%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 14,3%, 40 лет и старше - 20,0% (в целом по области - 22,8%, 22,4% и 23,0% соответственно).

В 2023 году по сравнению с 2022 годом отмечено снижение показателей общей (на 15,0%) и первичной заболеваемости населения (на 16,1%) всех возрастных групп, в том числе детей 0-17 лет – на 2,0%, взрослых 18 лет и старше – на 28,4% (в целом по району за 2017-2023 годы наблюдается рост показателей заболеваемости всего населения и взрослых старше 18 лет, динамика показателя первичной заболеваемости детей 0-17 лет стабильная (среднегодовой темп прироста менее 1%).

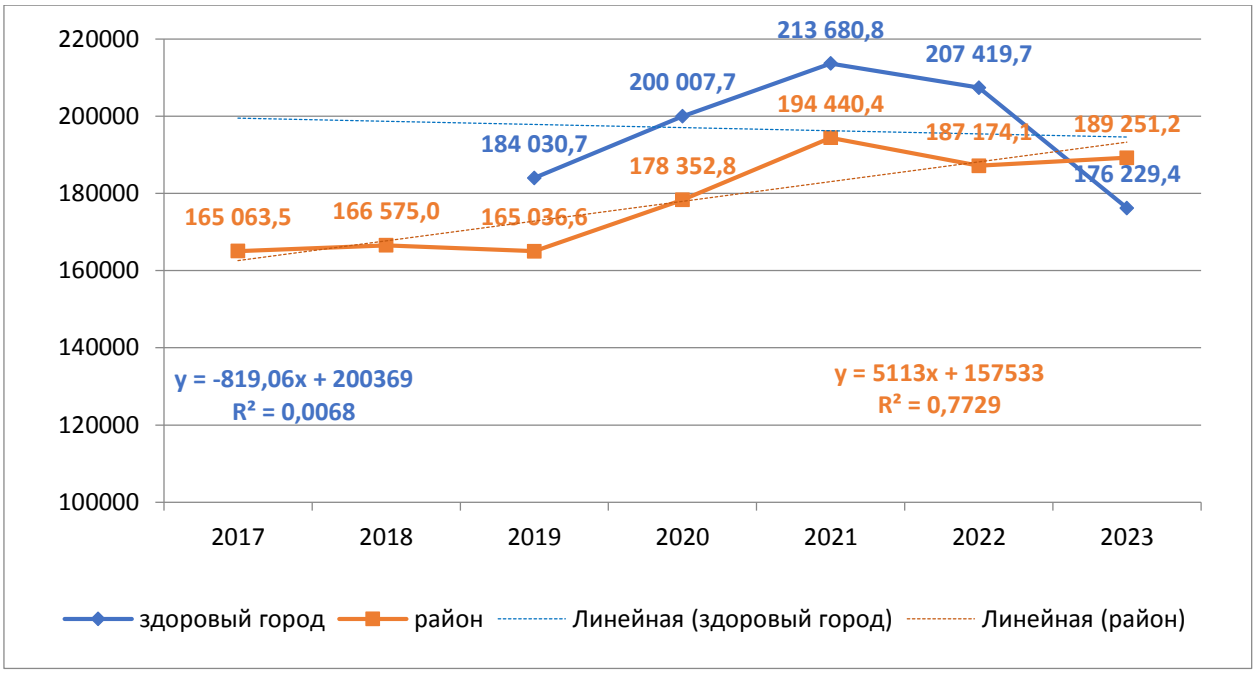

Рисунок 1. Динамика показателя общей заболеваемости населения г. Жлобин

В 2023 году отмечено умеренное снижение показателей первичной заболеваемости болезнями органов дыхания (среднегодовой темп снижения равен 4,9%), во всех возрастных группах.

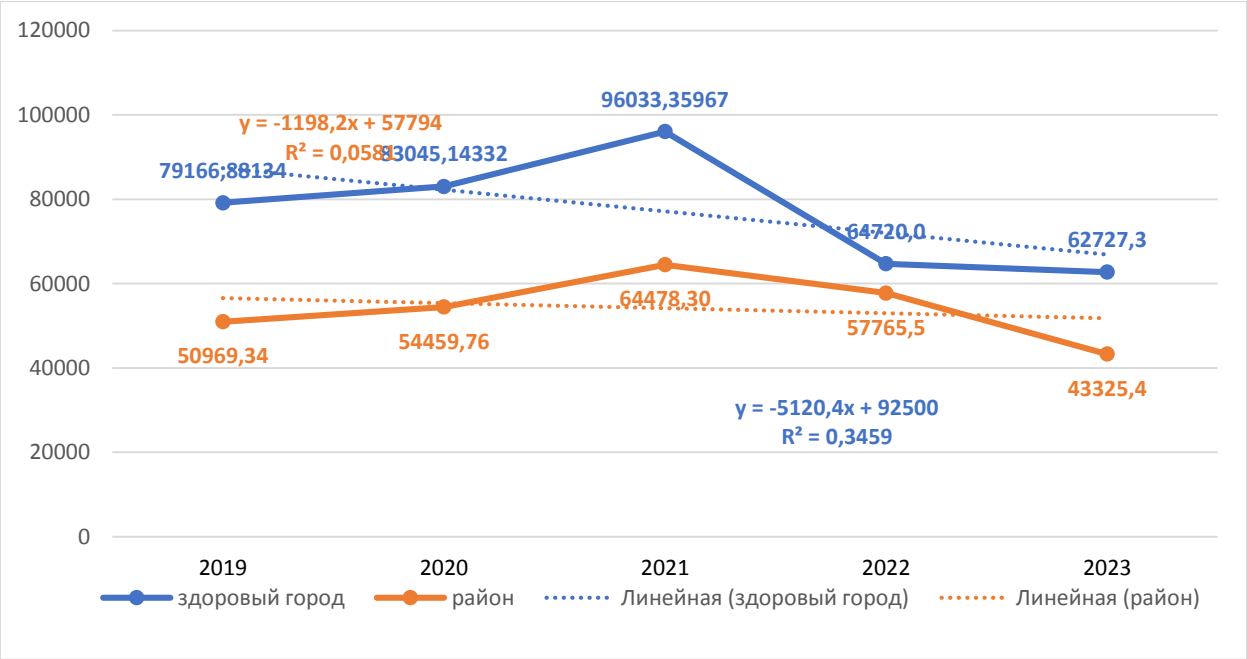

Рисунок 2. Динамика показателя общей заболеваемости болезнями органов дыхания населения г. Жлобин

Отмечено снижение показателя первичной заболеваемости злокачественными новообразованиями населения г. Жлобина в 2023 году по сравнению с 2022 годом на 41,1%.

СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Качество (безопасность) воды питьевой.

Население города Жлобинского района обеспечивается водоснабжением из подземных источников.

Согласно Директиве № 7 «О совершенствовании и развитии жилищно-коммунального хозяйства страны» поставлена задача к 2025 году обеспечить 100% потребителей водой питьевого качества.

Подпрограммой «Чистая вода» Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на 2021-2025 годы предусмотрен метод достижения 100% обеспеченности потребителей водой питьевого качества путем строительства станций обезжелезивания или подключением близлежащих населенных пунктов к системам с качественной водой.

По состоянию на 01.01.2024 обеспеченность водой питьевого качества по Жлобинскому району (с учетом города) составляет 97,61%.

В горпоселке Стрешин работает модульная станция обезжелезивания.

Производственный контроль качества питьевой воды обеспечивается КЖУП «Уником» в полном объеме согласно рабочей программе, согласованной с территориальными органами госсаннадзора и местными органами управления.

Для оценки качества питьевой воды г.п. Стрешин проводились отборы проб воды из источников и сетей централизованного водоснабжения для исследования по микробиологическим и санитарно-химическим показателям. При отборе проб воды из контрольных точек несоответствий по санитарно-химическим и микробиологическим показателям не установлено.

На территории Жлобинского района за 2023 год не соответствовали гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям: 36,8% проб воды источников централизованного водоснабжения (60,8% - по содержанию железа), 12,8% проб воды коммунальных водопроводов (13,99% - по содержанию железа), 14,37% воды нецентрализованных источников (по содержанию нитратов).

Качество атмосферного воздуха.

Объектами, оказывающими воздействие на атмосферный воздух, разработаны и выполняются программы производственного лабораторного контроля. Заключены договоры с ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ» на проведение производственного лабораторного контроля (за исключением «ОАО «Белорусский металлургический завод» – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания», где производственный лабораторный контроль осуществляется на базе собственной аккредитованной лаборатории).

Все предприятия имеют разрешения на выбросы загрязняющих веществ в атмосферный воздух. По результатам лабораторных исследований в 2023 году превышений ПДК загрязняющих веществ не установлено.

Качество пищевых продуктов. Анализ результатов гигиенической экспертизы продуктов питания показывает, что за 2023 год отобрано 363 пробы пищевой продукции, в том числе по микробиологическим показателям – 218 проб, по физико-химическим показателям – 145. Количество проб, не соответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям – 25. По химическим показателям за 2022 год зарегистрированы 2 несоответствующие пробы.

Результаты гигиенической экспертизы продуктов питания приведены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты исследований продуктов питания на территории Жлобинского района

Показатели	**2019**		**2020**		**2021**		**2022**		**2023**	
	всего	из них н/с	всего	из них н/с	всего	из них н/с	всего	из них н/с	всего	из них н/с
Химические показатели	**342**	**0**	**452**	**0,2%**	**371**	**1,3%**	**332**	**1,5%**	**145**	**2,35%**
Микробиологические показатели	**589**	**2%**	**471**	**4%**	**475**	**7,3%**	**434**	**6,4%**	**218**	**11,47%**

Качество среды по физическим факторам. Риск от воздействия шума на здоровье населения, связан с ухудшением самочувствия людей и снижением их работоспособности. Неспецифическое воздействие шума на организм человека выражается в нарушениях нервно-психической сферы в форме невротического и астенического синдромов в сочетании с вегетативной дисфункцией, сопровождающихся раздражительностью, общей слабостью, головной болью, головокружением, повышенной утомляемостью, расстройством сна, нейроциркуляторного синдрома, преимущественно по гипертоническому типу.

Состояние территории по уровню шума является устойчивым. Превышения предельно допустимых уровней шума в 2023 году не установлено.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, осуществляется посредством:

1. «Здоровых» градостроительных решений, способствующих улучшению качества жизни и здоровью граждан: в 2023-2024 году в микрорайоне № 3 (ул. Полевая, 57А) запланировано строительство воркаут-площадки. В микрорайоне №3 открыт и функционирует парк «Семейный». Продолжают свою работу парки «Пять стихий» и «Приднепровский». В последнем функционируют аттракционы, недалеко расположен зоопарк.

2. Создания доступных и современных рекреационных зон, для правильно ориентированного досуга и занятия спортом: вблизи учреждения «Центр олимпийского резерва г. Жлобина» функционирует воркаут-площадка.

3. Соблюдения принципов равных возможностей через создание безбарьерной среды: здания первой необходимости (магазины, аптеки, поликлиники, узлы связи), а также большинство развлекательных объектов (например, ГЦК, дворец культуры Металлургов) оборудованы пандусами либо имеют безбарьерный вход. В магазинах продукция находится на уровне, не требующем полного роста.

4. Развития велодвижения: регулярно обновляется количество велопарковок при введении в эксплуатацию новых зданий, увеличивается количество велодорожек. На перекрестках улиц Барташова-Первомайская выделена велосипедная зона на пешеходном переходе.

5. Организации на постоянной основе мониторинга состояния атмосферного воздуха: заключены договоры с Жлобинским зональным ЦГЭ на проведение производственного лабораторного контроля.

6. Улучшения условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространения различных форм материального

стимулирования работников, приверженных ЗОЖ: в 2021 году за участие в вакцинации против коронавирусной инфекции организовано стимулирование работников организаций. (ОАО «Жлобинмебель» – 100 рублей (приказ № 473 от 07.09.2021); КЖУП «Уником» – 3 базовые величины (приказ № 832 от 10.08.2021); КДУПКТС «Теплосервис» – 3 базовые величины (приказ № 333 от 18.10.2021); КДЖЭУП «Жилкомсервис-два» – 3 базовые величины (приказ № 366 от 21.07.2021); Филиал «Жлобинавтотранс» ОАО «Гомельоблавтотранс» – 2 базовые величины или замена на натуральную сельскохозяйственную продукцию, продовольственные/ непродовольственные товары, равноценные денежной выплате (дополнительное соглашение № 2 к коллективному договору, принятое на конференции трудового коллектива от 30.09.2021, протокол № 3); РДСПУП «Жлобинская передвижная механизированная колонна 71» – 100 рублей (приказ №139-Л от 12.11.2021); УП «Жлобинметаллургстрой» – 2 базовые величины (п.6.7. коллективного договора); ОАО «БМЗ» – УКХ «БМК» – один выходной день, следующий за днем вакцинации, с сохранением среднего заработка по основному месту работы (приказ от 14.07.2021 № 686); ООО «Чистые родники» магазин «Соседи» – 100 рублей; ЗАО «Танис» – 100 рублей (приказ № 66 от 26.11.2021).

7. Выпуска «здоровой продукции» предприятиями пищевой промышленности города: на местных предприятиях (Жлобинский хлебозавод, ОАО «Жлобинский мясокомбинат») организован выпуск продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами.

8. Развития учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков: на базе ГУО «Средняя школа № 13 им. В.В. Гузова» возобновлена работа бассейна, проведены работы по капитальному ремонту.

В учреждениях образования организован здоровьесберегающий процесс воспитания и обучения, направленный на достижение комплекса мероприятий по профилактике неинфекционной заболеваемости во время образовательного процесса. Разработан и утвержден план по реализации проекта «Школа – территория здоровья», в рамках которого проводятся информационно-образовательные мероприятия.

Для достижения поставленных программами и планами целей осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни: организована профилактическая работа с населением (в том числе по вопросам предупреждения пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании), проводятся профилактические акции, дни и праздники здоровья, тематические вечера и дискотеки, диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов, заседания «круглых столов» и пресс-конференции, организованы выступления специалистов перед населением.

Осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации широкомасштабных мероприятий. На местах уже отработана довольно четкая система проведения таких мероприятий. Проведены информационно-образовательные и пропагандистские мероприятия.

В Жлобинском зональном центре гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Жлобинская ЦРБ» организовано консультирование населения, созданы и функционируют телефоны горячей линии с ежемесячным анализом поступивших обращений. Консультативную помощь также оказывает психолог.

17 ноября специалистами Жлобинского зонального центра гигиены и эпидемиологии принято участие в заседании постоянной комиссии по здравоохранению и социальной защите Жлобинского районного Совета депутатов, на котором был рассмотрены вопросы "О реализации в Жлобинском районе государственного профилактического проекта "Здоровые города и поселки", "Состояние здоровья детского населения Жлобинского района".

Положительная оценка профилактической работы подтверждается статистическими данными по Жлобинскому району, характеризующими достижение прогресса в сохранении и укреплении здоровья населения, создании здоровьесберегающей среды обитания, реализации показателей Цели устойчивого развития № 3 «Хорошее здоровье и благополучие»:

доля детей 1 и 2 групп здоровья в общей численности учащихся в учреждениях образования по итогам 2023 года составила 86,6% (в 2022 году – 85%), в целом по области – 84% (за 2022 год);

удельный вес численности учащихся, занимающихся в 1 смену к общему числу учащихся – 72,2% (по области - 79,3%);

отмечено выраженное снижение показателя количества абортов на 1000 женщин 15-49 лет: с 22,55 в 2017 году до 10,85 в 2023 году;

в 2023 году не зарегистрировано случаев перинатальной смертности;

доля граждан в возрасте 18-39 лет, которые тратят не менее 30 мин. в день на физическую активность составила 41%;

доля курящего населения в возрасте 18 лет и старше составила 12%;

доля населения с избыточной массой тела (ИМТ от 25 до 29,9) в возрасте 18-39 лет составила 25%, 40 лет и старше – 31%;

за 2017-2023 годы число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения (показатель ЦУР 3.3.1) характеризуется выраженной тенденцией к снижению (в 2023 году - 0,298, в 2017 году - 1,202; в среднем по области – 0,274 и 0,573 соответственно);

за 2017-2023 годы показатель первичной заболеваемости туберкулезом (показатель ЦУР 3.3.2) характеризуется выраженной тенденцией к снижению (в 2023 году - 18,2 на 1000 населения, в 2017 году – 54,8, в среднем по области – 19,2 и 35,9 соответственно);

коэффициент частоты производственного травматизма на 100 тыс. застрахованных в 2023 году составил 42,2 (в 2022 году - 59,5), в целом по Гомельской области – 41,2 и 41,4 соответственно.

охват населения централизованным водоснабжением – 82% (в среднем по области - 80,2%), центральным отоплением - 81,2% (по области - 78,2%), за 2017-2023 годы отмечена положительная динамика показателей;

обеспеченность населения жильем - 30,7 м^2 общей площади на 1 жителя (в среднем по области - 28,7), за 2017-2023 годы отмечена положительная динамика показателя.