



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ



Профиль здоровья «Стрешин – здоровый поселок»



ПРЕДИСЛОВИЕ

В области устойчивого развития на период до 2030 года Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Итоговый документ содержит 17 глобальных целей в области устойчивого развития (ЦУР) и 169 соответствующих задач. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в ЦУР 3 "Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте".

Работа по достижению ЦУР должна быть приоритетным вопросом и объектом планирования в городских районах, так как ВОЗ признала урбанизацию одним из главных вызовов для общественного здравоохранения в 21 веке: во всем мире число горожан превышает число жителей сельских районов. Жизнь в городе может быть связана с характерными рисками для здоровья – распространенность неинфекционных заболеваний, психических болезней, инфекционных заболеваний; лишь 12 % городов во всем мире достигают целевых показателей по борьбе с загрязнением окружающей среды; к 2050 г. 70% населения планеты будет жить в городах.

Добиться успеха можно будет при условии формирования глобального партнерства, которое объединит широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Проект ВОЗ «Здоровые города» при поддержке Европейского Регионального Бюро ВОЗ (ЕРБ ВОЗ) развивается уже практически 30 лет и охватывает около 1800 городов из 55 стран мира: Австрия (Вена), Дания (Копенгаген), Франция (Ренн), Германия (Дрезден, Франкфурт), Греция (Афины), Ирландия (Дублин), Италия (Милан) и др.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения

присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (например, политика экономического зонирования) (ЦУР 2). В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР 6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР 11,13). Здоровые города находятся в авангарде работы по эффективному, прозрачному и подотчетному межсекторальному управлению, которое требуется для достижения целей в области здравоохранения, обеспечения всеобщего охвата медико-санитарными услугами и продвижения к достижению других ЦУР.



СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Значения МДИ на территории городского поселка Стрешин за 2021-2022 годы стабильные (49,2%), как и на территории района в целом (от 47,2% до 50,2%).

По данным УЗ «Жлобинская ЦРБ», **общий коэффициент смертности** населения городского поселка Стрешин в 2022 году составил 16,2 (в 2021 году – 30,8).

В 2022 году в сравнении с 2021 годом наблюдается незначительное снижение **общего коэффициента рождаемости** (рис. 1).

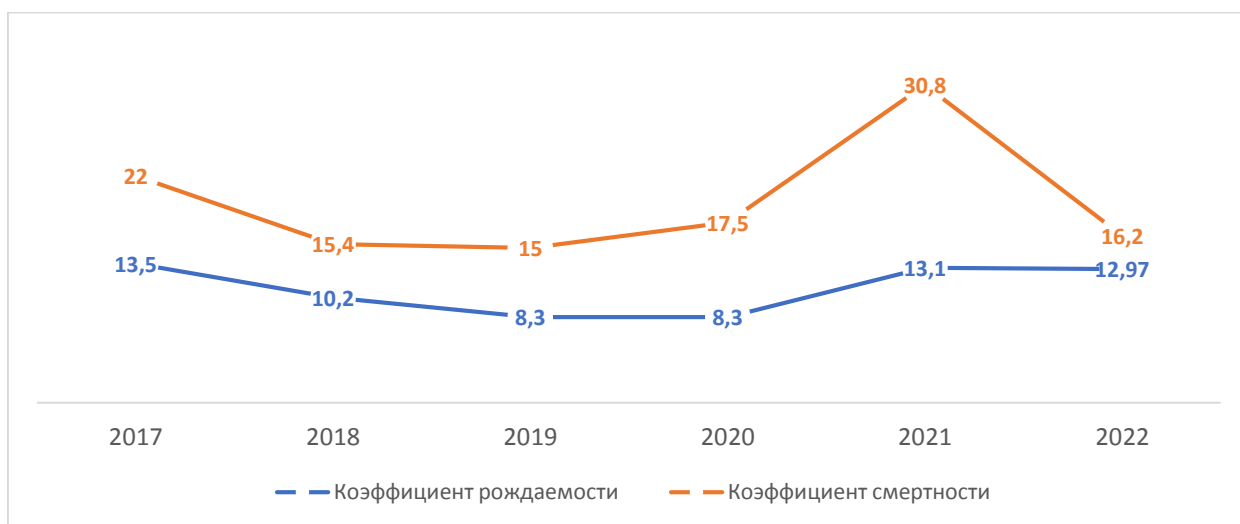


Рисунок 1. Динамика естественного движения населения г.п. Стрешин за 2017 – 2022 гг.

Значение **коэффициента младенческой смертности** на протяжении пяти лет находится на нулевом значении.

За 2017-2021 годы отмечается выраженный рост показателя **общей заболеваемости** (рис. 2).



Рисунок 2. Динамика показателя общей заболеваемости населения городского поселка Стрешин и Жлобинского района (на 100 000 населения) за 2017-2022 годы

Болезни органов дыхания. По статистическим данным УЗ «Жлобинская ЦРБ» в 2022 году по сравнению с 2021 годом число впервые зарегистрированных случаев заболеваний болезнями органов дыхания увеличилось в 3 раза у взрослых в возрасте 18 лет и старше, у детей в возрасте 0-17 лет – в 2,4 раза (рис. 3).

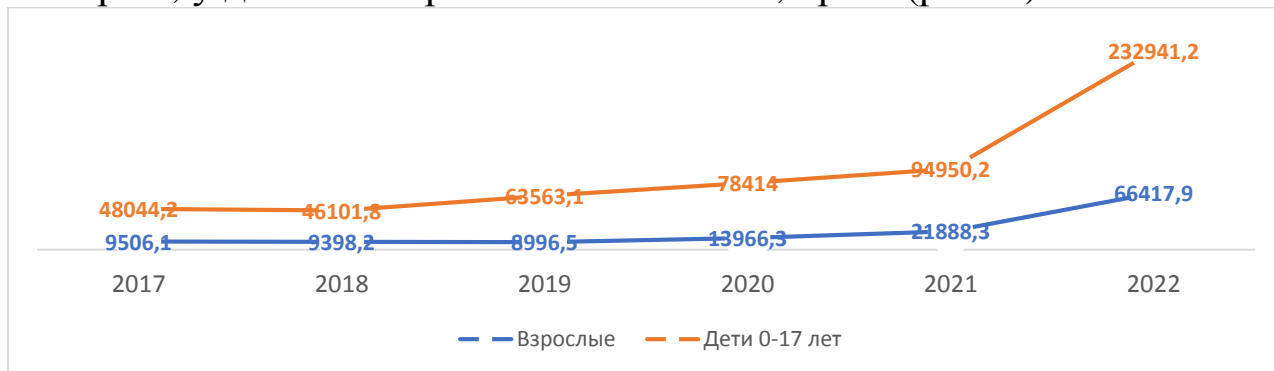


Рисунок 3. Динамика впервые зарегистрированных случаев болезней органов дыхания в различных возрастных группах по г.п. Стрешин за 2017 – 2021 гг.

За 2017-2022 годы в горпоселке Стрешин наблюдается выраженное увеличение числа случаев **болезней системы кровообращения** у взрослых (рис. 4).

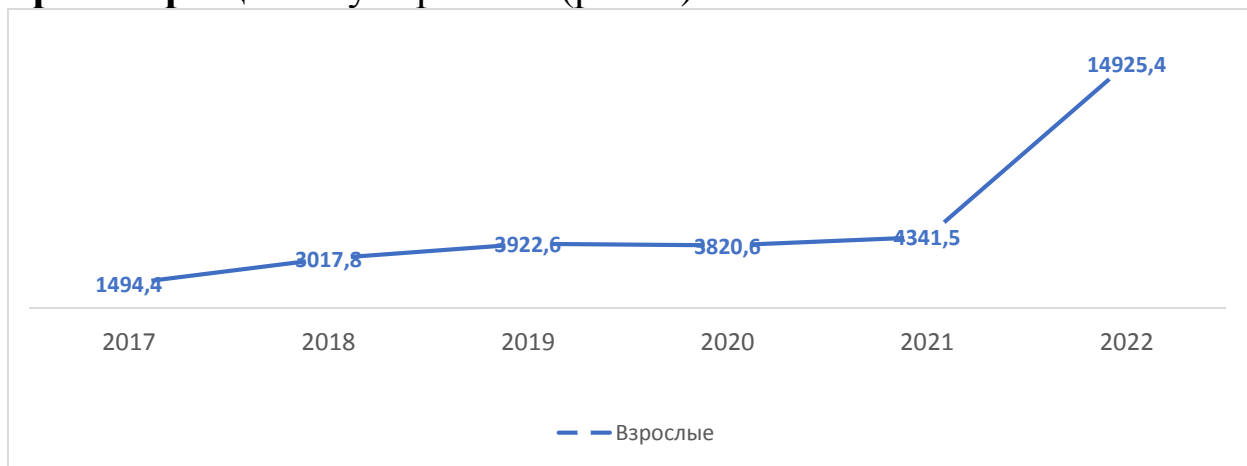


Рисунок 4. Динамика впервые зарегистрированных заболеваний болезней системы кровообращения в возрасте 18 лет и старше в г.п. Стрешин за 2017 – 2022 гг. (на 100 000 населения)

Злокачественные новообразования. В 2022 году в сравнении с 2021 снизился показатель впервые зарегистрированных заболеваний в возрасте 18 лет и старше (2022 год – 108,1; 2021 год – 628). Число случаев злокачественных новообразований у детей 0-17 лет остается на нулевом уровне (рис. 5).



Рисунок 5. Динамика впервые зарегистрированных заболеваний злокачественными новообразованиями в различных возрастных группах населения г. п. Стрешин за 2017 – 2022 гг. (на 100 000 населения)

Сахарный диабет. Наблюдается повышение уровня заболеваемости взрослых 18 лет и старше. Сахарный диабет у детей 0-17 лет не выявлялся (рис.6).

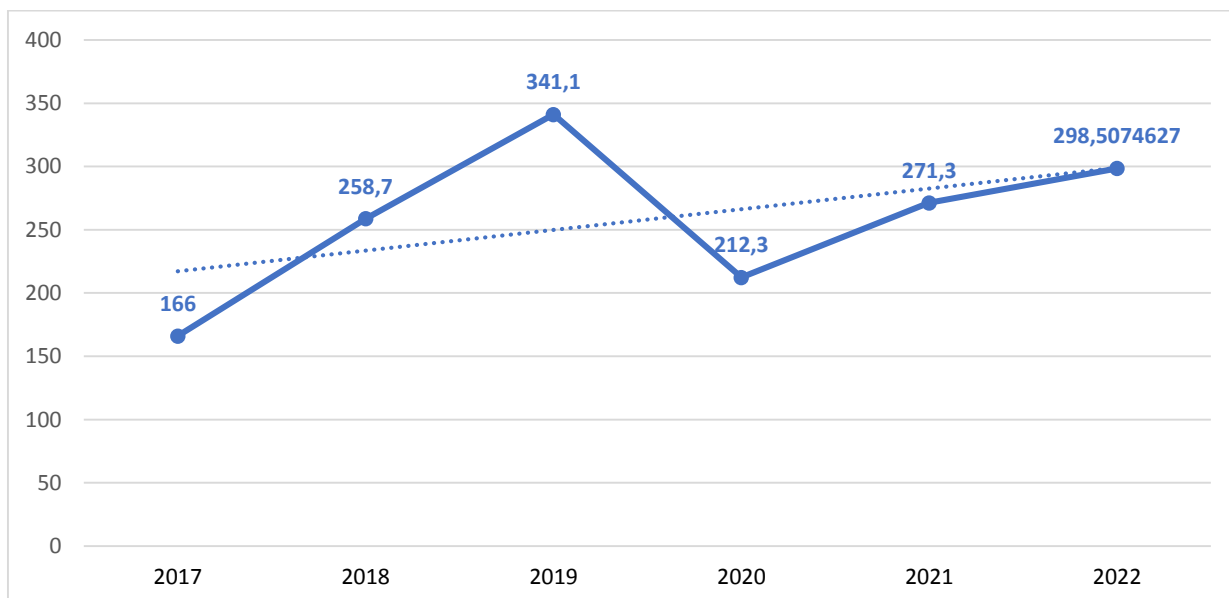


Рисунок 6. Динамика первичной заболеваемости сахарным диабетом в взрослому населению на территории г.п. Стрешин

Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин. Отмечено повышение показателя во всех возрастных группах населения горпоселка (и района в целом) (рис. 7).

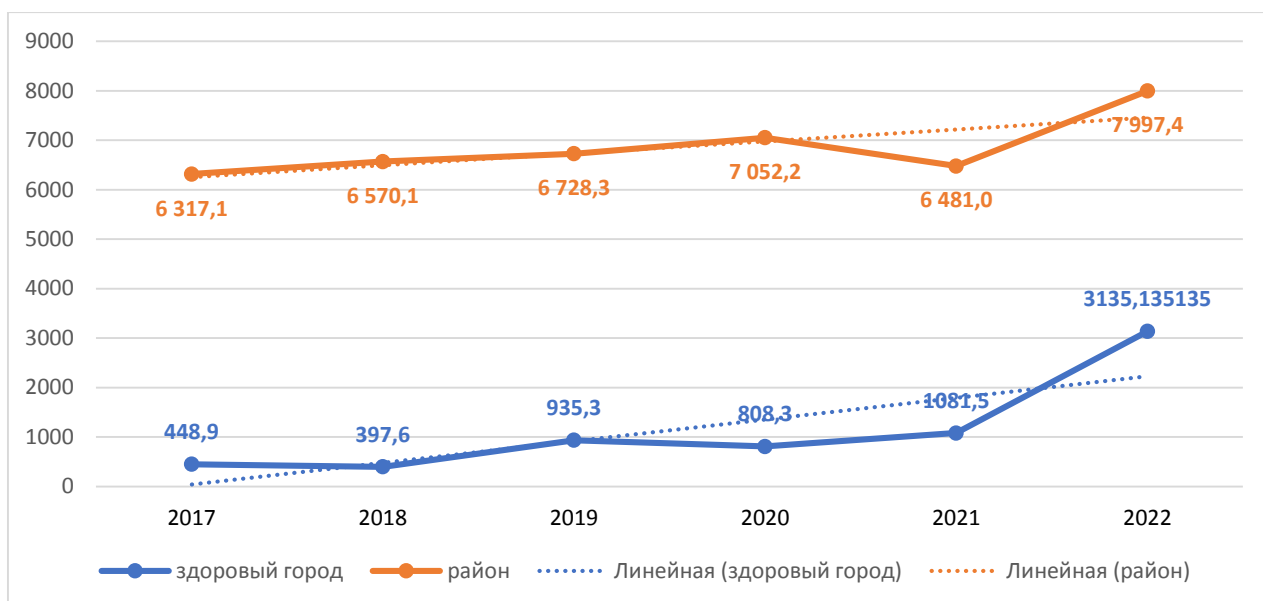


Рисунок 7. Динамика первичной заболеваемости от внешних причин всего населения на территории г.п. Стрешин и Жлобинского района (на 100 000 населения)

Инфекционные и паразитарные болезни. Отмечается повышение показателей заболеваемости на территории городского поселка Стрешин в 2022 году (в сравнении с 2021 годом). Особенно ощущается подъем среди взрослых от 18 лет и старше (рис. 8).

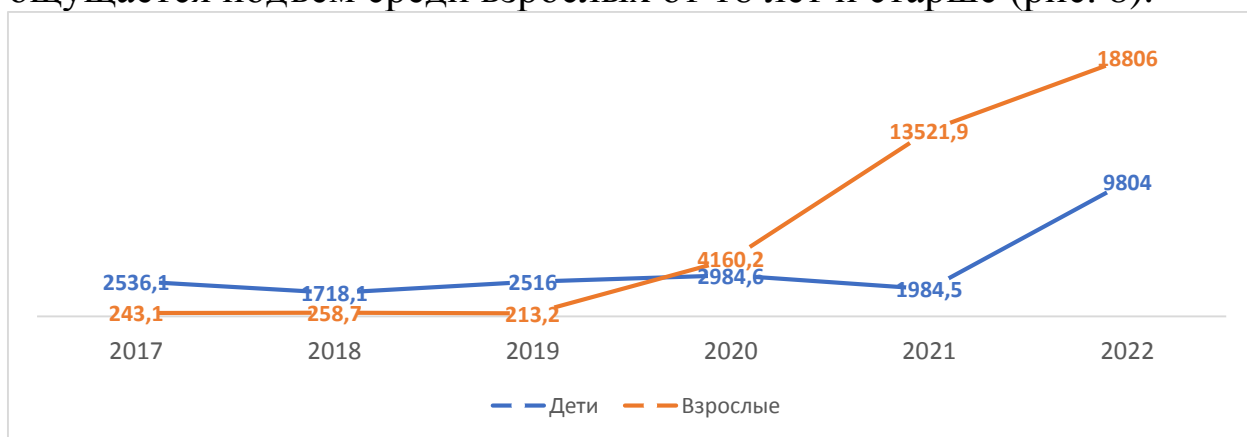


Рисунок 8. Динамика первичной заболеваемости некоторыми инфекционными и паразитарными заболеваниями на территории г.п. Стрешин (на 100 000 населения) в 2017-2022 гг.

СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Качество (безопасность) воды питьевой.

Население города Жлобинского района обеспечивается водоснабжением из подземных источников.

Согласно Директивы №7 «О совершенствовании и развитии жилищно - коммунального хозяйства страны» поставлена задача к 2025 году обеспечить 100% потребителей водой питьевого качества.

Подпрограммой «Чистая вода» Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда 2021-2025гг.» предусмотрен метод достижения 100%-ной обеспеченности потребителей водой питьевого качества путем строительства станций обезжелезивания или подключением близлежащих населенных пунктов к системам с качественной водой.

По состоянию на 01.01.2022 г. обеспеченность водой питьевого качества по Жлобинскому району (с учетом города) составляет 97,61%.

В горпоселке Стрешин работает модульная станция обезжелезивания.

Производственный контроль качества питьевой воды обеспечивается КЖУП «Уником» в полном объеме согласно рабочей программе, согласованной с территориальными органами госсаннадзора и местными органами управления.

При отборе проб воды из контрольных точек города – несоответствий по санитарно-химическим и микробиологическим показателям не установлено.

Качество атмосферного воздуха.

Объектами, оказывающими воздействие на атмосферный воздух, разработаны и выполняются программы ПЛК. Заключены договоры с ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ» на проведение производственного лабораторного контроля (за исключением «ОАО «Белорусский металлургический завод» – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания», где производственный лабораторный контроль осуществляется на базе собственной аккредитованной лаборатории).

Все предприятия имеют разрешения на выбросы загрязняющих веществ в атмосферный воздух. Превышений ПДК загрязняющих веществ в 2022 году не установлено.

Качество пищевых продуктов. Анализ результатов гигиенической экспертизы продуктов питания показывает, что за

2022 год отобрано 420 проб пищевой продукции. Из них по микробиологическим показателям – 259 проб, по физико-химическим показателям – 189 проб. Количество несоответствующих проб по микробиологическим показателям – 30. По физико-химическим показателям за 2022 год зарегистрированы 6 несоответствующих проб.

Результаты гигиенической экспертизы продуктов питания приведены в таблице 1.

	2018		2019		2020		2021		2022	
	всего	Из них н/с	всего	Из них н/с	всего	Из них н/с	Всего	Из них н/с	Всего	Из них н/с
Всего исследовано по химическим показателям	398	0	342	0	452	0,2%	371	1,3%	332	1,5%
в т.ч. на нитраты	151	0	330	0	212	0,4%	159	3,1%	177	2,2%
Пестициды	292	0	223	0	222	0	216	0	181	0
Афлатоксины										
Токсичные элементы	192	0	207	0	240	0	225	0	182	0
Всего исследовано по микробиологическим показателям	522	2,3%	589	2%	471	4%	475	7,3%	434	6,4%

Таблица 1. Гигиеническая экспертиза продуктов питания и продовольственного сырья

Загрязненность почв. В Жлобинском районе оценка степени загрязнения почв проводится на основании лабораторных исследований проб, отбираемых в зонах влияния промпредприятий, полигонов твердых коммунальных отходов, транспортных магистралей, в селитебной зоне.

В 2022 году в Жлобинском районе исследовано по химическим показателям в зоне влияния промпредприятий 6 проб почвы, все соответствовали гигиеническим нормативам.

В селитебной зоне отобрано 10 проб почвы, по микробиологическим показателям отобрано 9 проб, все соответствовали гигиеническим нормативам.

Качество среды по физическим факторам. Состояние территории по уровню шума является устойчивым.

Риск от воздействия шума на здоровье населения, связан с ухудшением самочувствия людей и снижением их работоспособности. Неспецифическое воздействие шума на организм человека выражается в нарушениях нервно-психической сферы в форме невротического и астенического синдромов в сочетании с вегетативной дисфункцией, сопровождающихся раздражительностью, общей слабостью, головной болью, головокружением, повышенной утомляемостью, расстройством сна, нейроциркуляторного синдрома, преимущественно по гипертоническому типу.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Проект «Стрешин – здоровый поселок» реализуется на территории Жлобинского района с 2015 года. Разработан комплексный план основных мероприятий и создана межведомственная комиссия по реализации проекта.

При проведении мероприятий особое внимание уделяется молодому поколению поселка: в средней школе проводятся информационные часы, спортивные мероприятия, лекции и беседы.

Акцентируется внимание на профилактике употребления алкоголя, наркотических веществ и табачных изделий. Стоит выделить классный час «Будущее без наркотиков» с участием специалистов УЗ «Жлобинская ЦРБ» и ОО «Матери против наркотиков», акцию «Без наркотиков жизнь ярче!», занятия с психологом ЦГЭ в тренинговой форме «Предупреждение стресса. Ресурсы стрессоустойчивости», «Не рискуй...», «Профилактика табакокурения». 05.12.2019 прошла встреча учащихся 7-11 классов с РОО «Матери против наркотиков» под лозунгами «Мы выбираем жизнь».

Совместно с БПЦ в школе организовано и функционирует объединения по интересам "Основы православной культуры", регулярно проводятся мероприятия с участием настоятеля прихода храма Покровов Пресвятой Богородицы г.п. Стрешина протоиереем Евгением. На базе



школы открыт и функционирует клуб «Быть здоровым – это модно!».

В Стрешинской средней школе в 2016 году произведена замена окон, ремонт спортзала.

В ходе реализации проекта проводится оценка эффективности проведенных мероприятий методом анкетного опроса. В 2022 году в сравнении с 2021 на 2,1 % увеличилась доля людей, которые отмечают, что здоровье для них является наивысшей жизненной ценностью. На 5 % больше людей стали больше



уделять внимание своему здоровью. На 2 % возросло количество респондентов, которые завтракают. Наблюдается положительная тенденция по увеличению числа опрошенных, уменьшивших употребление алкоголя (рост на 1,8 %).

Стратегической целью в области здоровья продолжает оставаться создание механизма поддержки здорового образа жизни, формирование спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его улучшения.

Информационно-образовательная работа по вопросам формирования здорового образа жизни включает в себя широкий спектр мер и мероприятий. В районе организована и проводится в рамках выполнения мероприятий Государственных программ и Плана мероприятий по реализации положений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, а также других директивных документов, определяющих эту деятельность.

Для достижения поставленных программами и планами целей осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа



жизни: организована профилактическая работа с населением (в том числе по вопросам предупреждения пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании), проводятся профилактические акции, дни и праздники здоровья, тематические вечера и дискотеки, диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов, заседания «круглых столов» и пресс-конференции, организованы выступления специалистов перед населением.

В январе 2021 года открылась больница. В своё время в этом крупном населённом пункте функционировала горпоселковая участковая больница. Но в 2018 году её преобразовали в амбулаторию врача общей практики. После этого местным жителям для прохождения стационарного лечения необходимо было ехать в районную или в одну из сельских участковых больниц.

Спустя время медучреждению вернули бывший статус.



Осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации широкомасштабных мероприятий. На местах уже отработана довольно четкая система проведения таких мероприятий. Проведены информационно-образовательные и пропагандистские мероприятия, в т.ч. направленные на профилактику коронавирусной инфекции.

Регулярно вопросы формирования здорового образа жизни освещаются в средствах массовой информации (телевидение, радио, печать). Широко используется сеть Интернет.

В учреждениях «Жлобинский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Жлобинская ЦРБ» организовано консультирование населения, созданы и функционируют телефоны горячей линии с ежемесячным анализом поступивших обращений. Консультативную помощь также оказывает психолог.