ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
«СТРЕШИН – ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»

ПРЕДИСЛОВИЕ

Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, 17 Целей устойчивого развития (ЦУР) и 169 подчиненных им задач направлены на обеспечение равномерного прогресса в трех основных аспектах устойчивого развития: экономического роста, социальной интеграции и охраны окружающей среды. В 2015 году Республика Беларусь приняла обязательства по достижению ЦУР в рамках Повестки-2030 (обеспечение поступательного экономического роста, углубления социальной интеграции, внедрения новых экологических инициатив) и предпринимает усилия по их реализации на глобальном, национальном и региональном уровнях.

Благополучная жизнедеятельность и среда обитания человека являются условием устойчивого развития и условием достижения всех 17 взаимосвязанных и взаимодополняющих ЦУР.

Задачи по сохранению и укреплению состояния здоровья населения на основе дальнейшего повышения качества и доступности медицинской помощи, усиления профилактической направленности при широком вовлечении людей в здоровый образ жизни определены показателями ЦУР № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Реализация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проекта (далее – проект) и создание национальной сети «Здоровые города и поселки» позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей ЦУР. Цель проекта – создание населенного пункта, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем чтобы они могли делать здоровый выбор; введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (ЦУР № 2 «Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства»). В рамках проекта «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР № 6 «Обеспечение наличия и рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех», № 7 «Обеспечение всеобщего доступа к недорогим, надежным, устойчивым и современным источникам энергии для всех», № 12 «Обеспечение перехода к рациональным моделям потребления и производства»).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест (ЦУР № 11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов»). Все это позволяет снизить смертность от дорожно-транспортных происшествий, улучшить качество атмосферного воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте»).

Добиться успеха можно будет при условии формирования глобального партнерства, которое объединит широкий спектр заинтересованных сторон (ЦУР № 17 «Партнерство в интересах устойчивого развития»). Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта, как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи сохранения и укрепления здоровья и содействовать достижению других ЦУР.

На территории городского поселка Стрешин расположены обособленное структурное подразделение РайПО, магазин «Спутник», лесничество, средняя школа, детский сад, городской дом культуры, библиотека, участковая больница, предприятия торговли и общественного питания, почтовое отделение, отделение АСБ «Беларусбанк» и др.

Промышленность городского поселка Стрешин представлена предприятием по производству фасонных литых огнеупорных изделий ООО «РефраЛит».

Стрешинская участковая больница УЗ «Жлобинская ЦРБ» обслуживает 1035 человек населения. Мощность - 35 посещений в смену. В Стрешинской УБ функционирует круглосуточный стационар на 15 терапевтических коек. Работают кабинеты врача общей практики, прививочный, процедурный, физиотерапевтический, стоматологический и смотровой кабинеты, кабинет электрокардиографии, дневной стационар и лаборатория.

Приоритетными направлениями социально-экономического развития городского поселка Стрешин являются: создание условия для повышения инновационной и инвестиционной деятельности; развитие предпринимательства; активизация развития новых сфер приложения труда; развитие социальной инфраструктуры, сферы услуг и др.

Развитие городского поселка Стрешин – одно из приоритетных направлений в социально-экономическом развитии Жлобинского района. Главной целью развития данного населенного пункта является создание благоприятных условий для жизнедеятельности населения на основе повышения качества городской среды обитания. Наряду с развитием действующих организаций, предусматриваются создание условий для организации новых производств и развитие предпринимательства. Для этого в городском поселке Стрешин продолжится работа по совершенствованию условий проживания и трудовой деятельности населения, модернизации сферы жизнеобеспечения и социальной инфраструктуры. Предполагается создание условий для привлечения инвестиций.

Реализация профилактического проекта «Стрешин – здоровый поселок» утверждена Решением Жлобинского районного исполнительного комитета от 10.05.2015 № 1834. Реализация проекта возобновилась в 2022 году.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

По данным УЗ «Жлобинская ЦРБ», численность населения поселка составляет 1035 человека (в том числе дети в возрасте 0-17 лет – 250, взрослые в возрасте 18 лет и старше – 785).

Оценка ***медико-демографической ситуации*** на территории г.п. Стрешин (в сравнении с Жлобинским районом в целом) проведена по медико-демографическому интегрированному показателю здоровья (медико-демографический индекс (МДИ) рассчитан с использованием общих коэффициентов рождаемости и смертности, показателей младенческой смертности, общей заболеваемости и первичного выхода на инвалидность за 2017 - 2023 годы).

Значения МДИ на территории г.п. Стрешин за рассматриваемый период находились в диапазоне от 49,2% до 47,2%, как и на территории района в целом (от 49,2% до 47,2%). Изменения значений МДИ связаны с увеличением показателя рождаемости в 2019-2022 годах и показателя общей заболеваемости с 2020 года в период пандемии COVID-19.

Заболеваемость населения. С 2022 года отмечено увеличение значений показателей заболеваемости по сравнению с предыдущим периодом наблюдения (2017-2021 годы) в связи с изменением статистического учета по учреждению здравоохранения, а также проводимой работой по диспансеризации населения.

Охват диспансеризацией взрослого населения, подлежащего обслуживанию УЗ «Жлобинская ЦРБ», по итогам 2023 года составил 91,3% от подлежащих, в том числе в возрасте 18-39 лет - 90,7%, 40 лет и старше - 91,7% (в целом по области - 93,7%, 94,4% и 93,5% соответственно), детского населения – 100%.

Из прошедших анкетирование выявлено:

лиц с факторами риска развития болезней системы кровообращения - 57,0%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 40,4%, 40 лет и старше - 67,1% (в целом по области - 60,6%, 46,5% и 66,3% соответственно);

лиц с факторами риска развития онкологических заболеваний - 19,0%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 17,6%, 40 лет и старше - 19,8% (в целом по области - 23,4%, 16,8% и 26,0% соответственно);

лиц с факторами риска развития сахарного диабета 2 типа - 34,9%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 29,7%, 40 лет и старше - 38,0% (в целом по области - 40,7%, 33,8% и 43,4% соответственно);

лиц с факторами риска развития хронических обтурационных болезней легких - 17,9%, в том числе в возрасте 18-39 лет - 14,3%, 40 лет и старше - 20,0% (в целом по области - 22,8%, 22,4% и 23,0% соответственно).

В 2023 году по сравнению с 2022 годом отмечено снижение показателей общей (на 17,8%) и первичной заболеваемости населения всех возрастных групп, в том числе детей 0-17 лет – на 11,7% (в целом по району за 2017-2023 годы наблюдается рост показателей заболеваемости всего населения и взрослых старше 18 лет, динамика показателя первичной

заболеваемости детей 0-17 лет стабильная (среднегодовой темп прироста менее 1%).

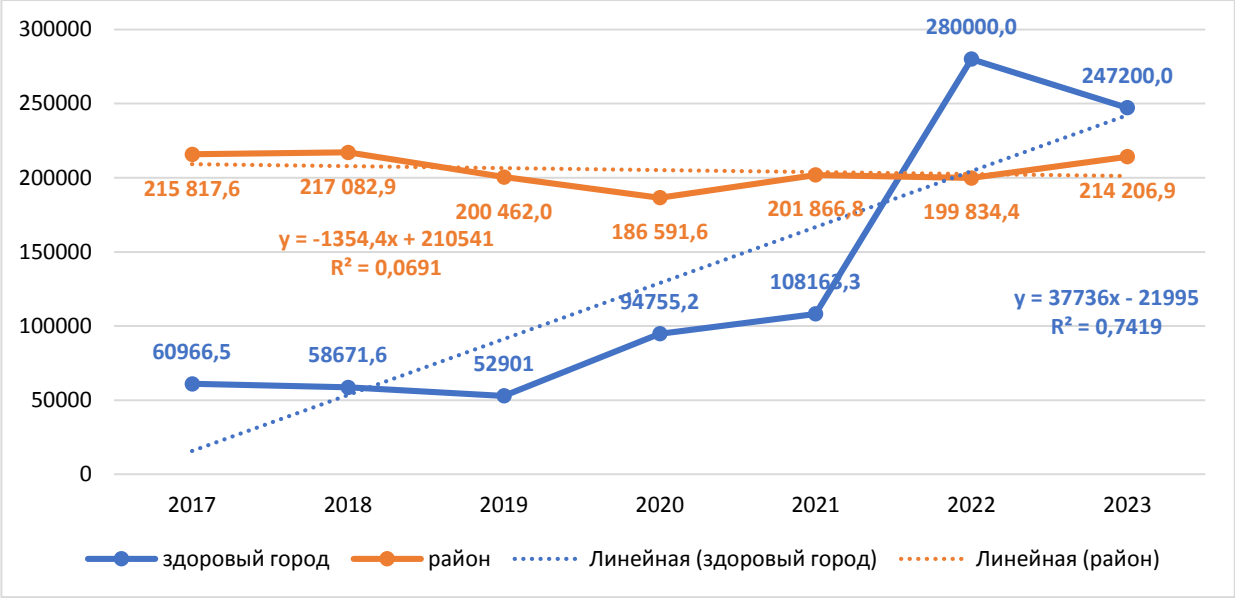

Рисунок 1. Динамика показателя первичной заболеваемости детей 0-17 лет

В 2023 году отмечено снижение показателей первичной заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения на 16,4% (в целом по району за 2017-2023 годы выраженная тенденция к росту показателя, среднегодовой темп прироста более 5%); снижение показателей первичной заболеваемости болезнями органов дыхания (детей 0-17 лет на 11,1%, взрослого населения на 18,9%), как и в целом по району.

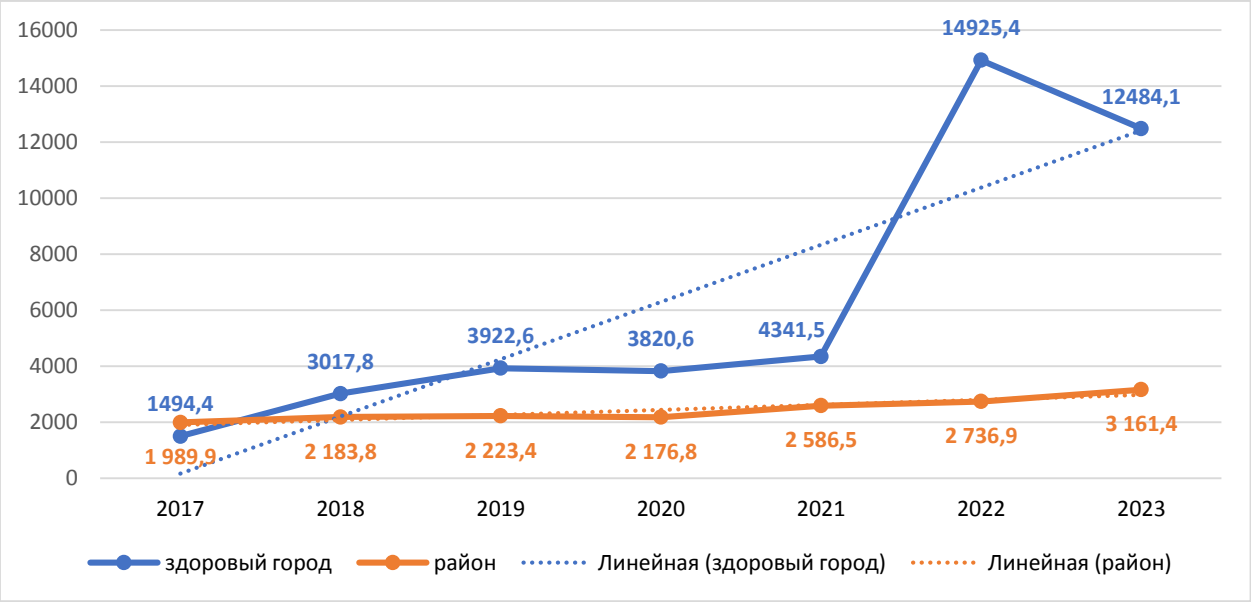

Рисунок 2. Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения взрослых 18 лет и старше

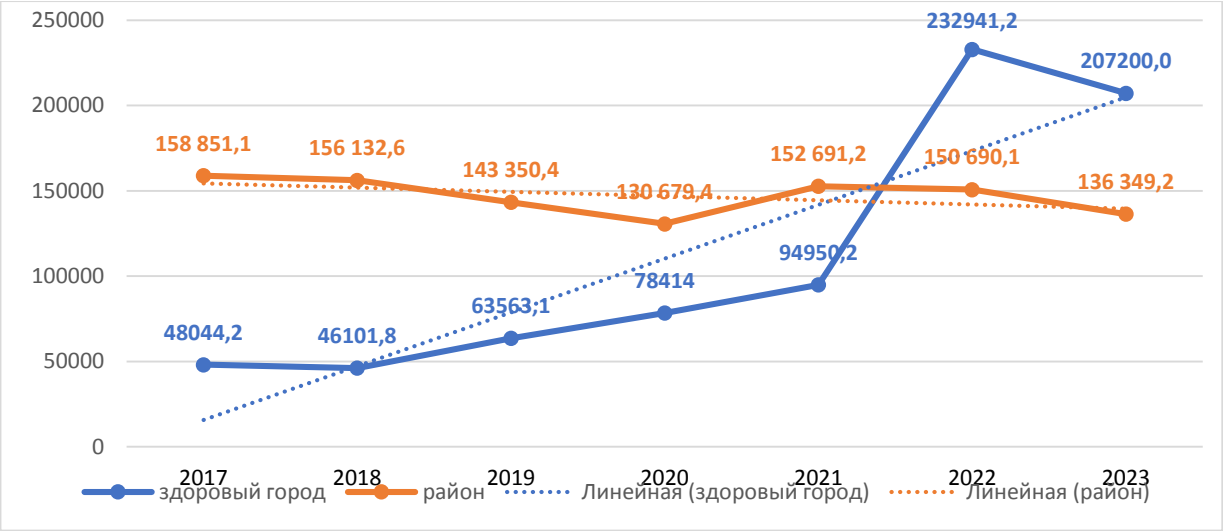

Рисунок 3. Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями органов дыхания детей 0-17 лет

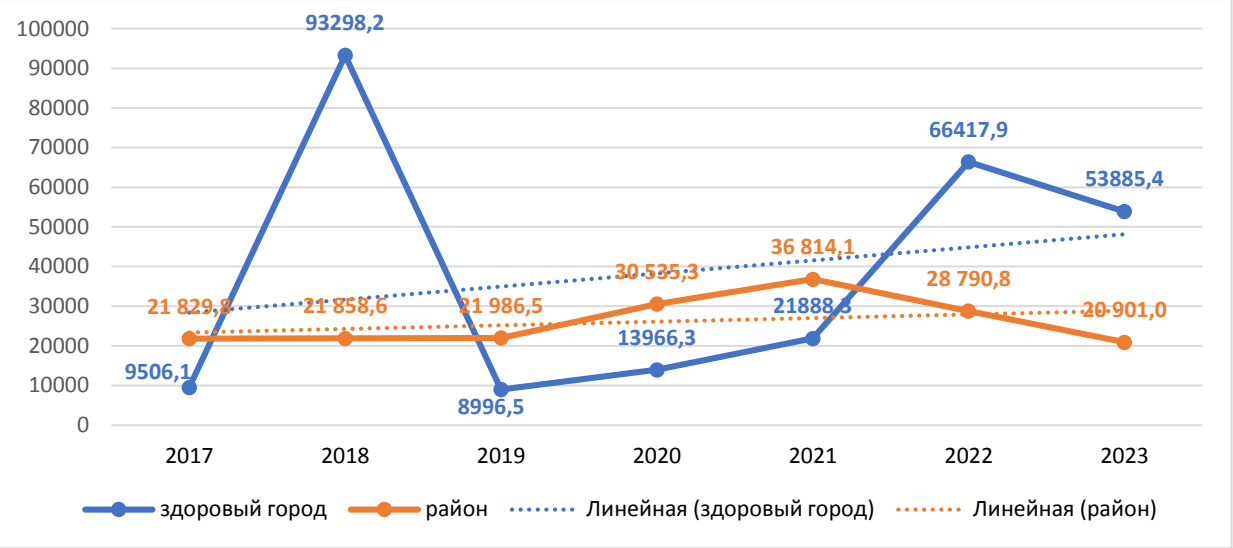

Рисунок 4. Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями органов дыхания взрослых 18 лет и старше

В 2023 году наблюдается рост показателя первичной заболеваемости злокачественными новообразованиями взрослого населения по сравнению с 2022 годом, как и по району в целом (умеренная тенденция к росту показателя, среднегодовой темп прироста более 1%), в том числе вследствие проведенной диспансеризации населения.

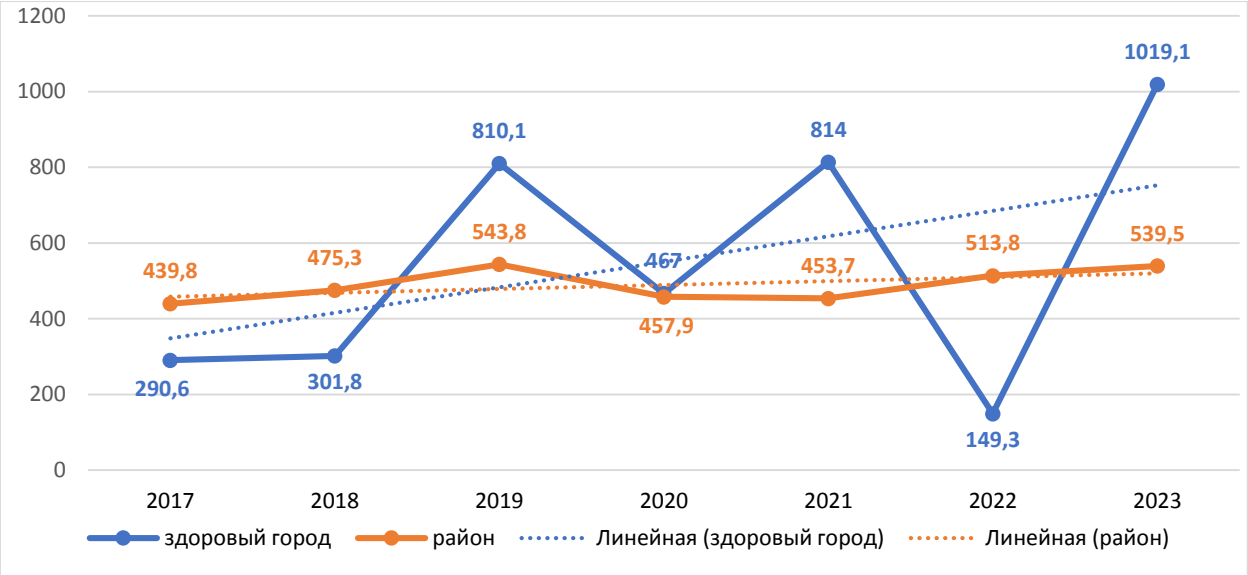

Рисунок 5. Динамика показателя первичной заболеваемости злокачественными новообразованиями взрослых 18 лет и старше

В 2023 году наметилась тенденция к снижению показателей первичной заболеваемости детей 0-17 лет (в целом по району в 2023 году – рост показателя) и взрослого населения травмами и другими последствиями воздействия внешних причин (как и в целом по району).

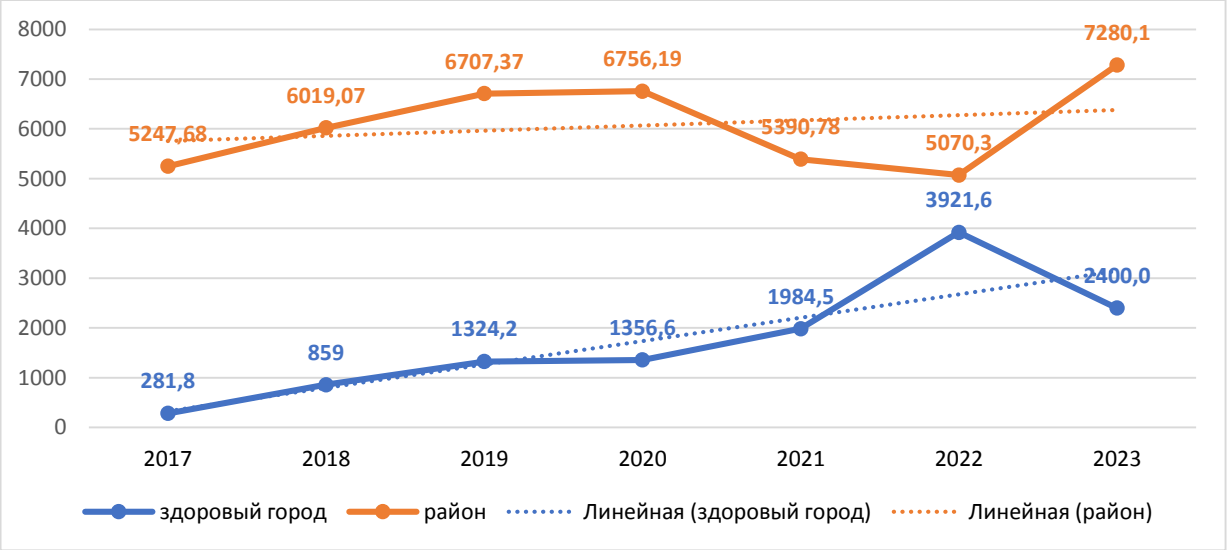

Рисунок 6. Динамика показателя первичной заболеваемости травмами и другими последствиями воздействия внешних причин детей 0-17 лет

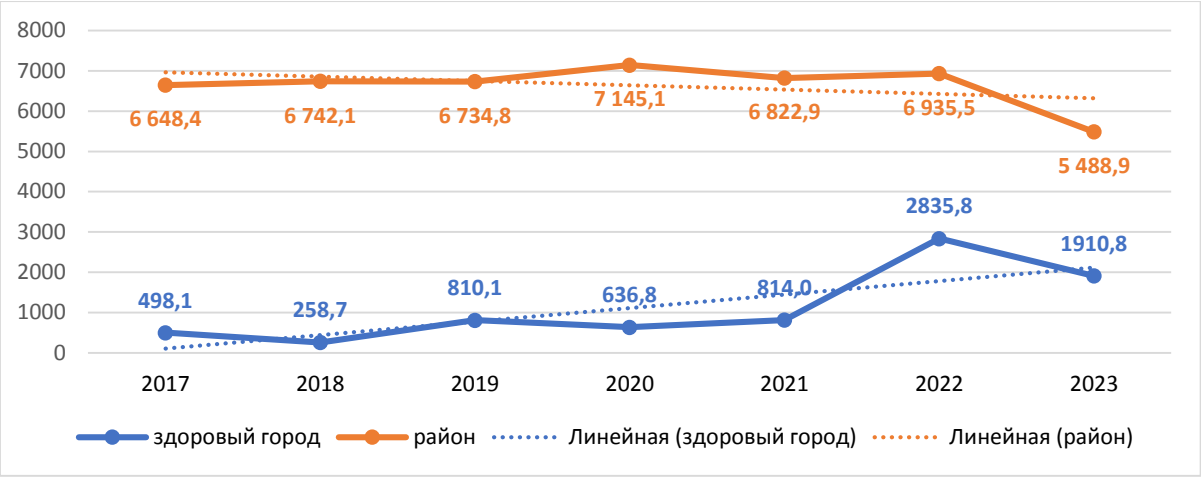

Рисунок 7. Динамика показателя первичной заболеваемости травмами и другими последствиями воздействия внешних причин взрослых 18 лет и старше

СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Состояние среды обитания.

Качество (безопасность) воды питьевой.

Население города Жлобинского района обеспечивается водоснабжением из подземных источников.

Согласно Директиве № 7 «О совершенствовании и развитии жилищно-коммунального хозяйства страны» поставлена задача к 2025 году обеспечить 100% потребителей водой питьевого качества.

Подпрограммой «Чистая вода» Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на 2021-2025 годы предусмотрен метод достижения 100% обеспеченности потребителей водой питьевого качества путем строительства станций обезжелезивания или подключением близлежащих населенных пунктов к системам с качественной водой.

По состоянию на 01.01.2024 обеспеченность водой питьевого качества по Жлобинскому району (с учетом города) составляет 97,61%.

В горпоселке Стрешин работает модульная станция обезжелезивания.

Производственный контроль качества питьевой воды обеспечивается КЖУП «Уником» в полном объеме согласно рабочей программе, согласованной с территориальными органами госсаннадзора и местными органами управления.

Для оценки качества питьевой воды г.п. Стрешин проводились отборы проб воды из источников и сетей централизованного водоснабжения для исследования по микробиологическим и санитарно-химическим показателям. При отборе проб воды из контрольных точек несоответствий по санитарно-химическим и микробиологическим показателям не установлено.

На территории Жлобинского района за 2023 год не соответствовали гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям: 36,8% проб воды источников централизованного водоснабжения (60,8% - по содержанию железа), 12,8% проб воды коммунальных водопроводов (13,99% - по содержанию железа), 14,37% воды нецентрализованных источников (по содержанию нитратов).

Качество атмосферного воздуха.

Объектами, оказывающими воздействие на атмосферный воздух, разработаны и выполняются программы производственного лабораторного контроля. Заключены договоры с ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ» на проведение производственного лабораторного контроля (за исключением «ОАО «Белорусский металлургический завод» – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания», где производственный лабораторный контроль осуществляется на базе собственной аккредитованной лаборатории).

Все предприятия имеют разрешения на выбросы загрязняющих веществ в атмосферный воздух.

Источник загрязнения атмосферного воздуха на территории г.п. Стрешин – котельная КДЖЭУП «Жилкомсервис два». По результатам

лабораторных исследований в 2023 году превышений ПДК загрязняющих веществ не установлено.

Качество пищевых продуктов. Анализ результатов гигиенической экспертизы продуктов питания показывает, что за 2023 год отобрано 363 пробы пищевой продукции, в том числе по микробиологическим показателям – 218 проб, по физико-химическим показателям – 145. Количество проб, не соответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям – 25. По химическим показателям за 2022 год зарегистрированы 2 несоответствующие пробы.

Результаты гигиенической экспертизы продуктов питания приведены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты исследований продуктов питания на территории Жлобинского района

Показатели	**2019**		**2020**		**2021**		**2022**		**2023**	
	всего	из них н/с	всего	из них н/с	всего	из них н/с	всего	из них н/с	всего	из них н/с
Химические показатели	**342**	**0**	**452**	**0,2%**	**371**	**1,3%**	**332**	**1,5%**	**145**	**2,35%**
Микробиологические показатели	**589**	**2%**	**471**	**4%**	**475**	**7,3%**	**434**	**6,4%**	**218**	**11,47%**

Качество среды по физическим факторам. Риск от воздействия шума на здоровье населения, связан с ухудшением самочувствия людей и снижением их работоспособности. Неспецифическое воздействие шума на организм человека выражается в нарушениях нервно-психической сферы в форме невротического и астенического синдромов в сочетании с вегетативной дисфункцией, сопровождающихся раздражительностью, общей слабостью, головной болью, головокружением, повышенной утомляемостью, расстройством сна, нейроциркуляторного синдрома, преимущественно по гипертоническому типу.

Состояние территории по уровню шума является устойчивым. Превышения предельно допустимых уровней шума в 2023 году не установлено.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Реализация профилактического проекта «Стрешин – здоровый поселок» утверждена Решением Жлобинского районного исполнительного комитета от 10.05.2015 № 1834. Реализация проекта возобновилась в 2022 году.

Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, осуществляется посредством:

1. «Здоровых» градостроительных решений, способствующих улучшению качества жизни и здоровью граждан.

2. Создания доступных и современных рекреационных зон, для правильно ориентированного досуга и занятия спортом: функционирует спортивный зал средней школы, стадион.

3. Соблюдения принципов равных возможностей через создание безбарьерной среды: здания первой необходимости оборудованы пандусами либо имеют безбарьерный вход. В магазинах продукция находится на уровне, не требующем полного роста.

4. Развития велодвижения: вблизи средней школы, магазинов размещены велопарковки.

5. Организации на постоянной основе мониторинга состояния атмосферного воздуха: заключены договоры с Жлобинским зональным ЦГЭ на проведение производственного лабораторного контроля.

6. Улучшения условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространения различных форм материального стимулирования работников, приверженных ЗОЖ.

7. Развития учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков: регулярно проводятся надзорные мероприятия с выдачей рекомендаций по обновлению материально-технической базы (при необходимости).

В учреждениях образования организован здоровьесберегающий процесс воспитания и обучения, направленный на достижение комплекса мероприятий по профилактике неинфекционной заболеваемости во время образовательного процесса. Разработан и утвержден план по реализации проекта «Школа – территория здоровья», в рамках которого проводятся информационно-образовательные мероприятия. Стрешинская средняя школа имеет статус «Школа, содействующая укреплению здоровья».

Осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации широкомасштабных мероприятий. На местах уже отработана довольно четкая система проведения таких мероприятий. Проведены информационно-образовательные и пропагандистские мероприятия.

При проведении мероприятий особое внимание уделяется молодому поколению поселка: в средней школе проводятся информационные часы, спортивные мероприятия, лекции и беседы.

Акцентируется внимание на профилактике употребления алкоголя, наркотических веществ и табачных изделий. В 2023/2024 учебном году проведены информационные часы, интерактивные занятия «Испорченный воздух: законно ли курить «вейпы» в общественных местах?», «Насвай, что это?», «Вред алкоголя», «Чистота – залог здоровья», занятия с психологом в тренинговой форме «Предупреждение стресса. Ресурсы стрессоустойчивости», «Не рискуй...» и др.

Совместно с БПЦ в школе организовано и функционирует объединения по интересам "Основы православной культуры", регулярно проводятся мероприятия с участием настоятеля прихода храма Покровов Пресвятой Богородицы г.п. Стрешина протоиереем Евгением. На базе школы открыт и функционирует клуб «Быть здоровым – это модно!».

В ходе реализации проекта проводится оценка эффективности проведенных мероприятий методом анкетного опроса. В 2022 году в сравнении с 2021 на 2,1 % увеличилась доля людей, которые отмечают, что здоровье для них является наивысшей жизненной ценностью. На 5 % больше людей стали больше уделять внимание своему здоровью. На 2 % возросло количество респондентов, которые завтракают. Наблюдается положительная тенденция по увеличению числа опрошенных, уменьшивших употребление алкоголя (рост на 1,8 %).

Стратегической целью в области здоровья продолжает оставаться создание механизма поддержки здорового образа жизни, формирование спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его улучшения.

Информационно-образовательная работа по вопросам формирования здорового образа жизни включает в себя широкий спектр мер и мероприятий. В районе организована и проводится в рамках выполнения мероприятий Государственных программ и Плана мероприятий по реализации положений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, а также других директивных документов, определяющих эту деятельность.

Для достижения поставленных программами и планами целей осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни: организована профилактическая работа с населением (в том числе по вопросам предупреждения пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании), проводятся профилактические акции, дни и праздники здоровья, тематические вечера и дискотеки, диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов, заседания «круглых столов» и пресс-конференции, организованы выступления специалистов перед населением.

Положительная оценка профилактической работы подтверждается статистическими данными по Жлобинскому району, характеризующими достижение прогресса в сохранении и укреплении здоровья населения, создании здоровьесберегающей среды обитания, реализации показателей Цели устойчивого развития № 3 «Хорошее здоровье и благополучие»:

доля детей 1 и 2 групп здоровья в общей численности учащихся в учреждениях образования по итогам 2023 года составила 86,6% (в 2022 году – 85%), в целом по области – 84% (за 2022 год);

удельный вес численности учащихся, занимающихся в 1 смену к общему числу учащихся – 72,2% (по области - 79,3%);

отмечено выраженное снижение показателя количества абортов на 1000 женщин 15-49 лет: с 22,55 в 2017 году до 10,85 в 2023 году;

в 2023 году не зарегистрировано случаев перинатальной смертности;

доля граждан в возрасте 18-39 лет, которые тратят не менее 30 мин. в день на физическую активность составила 41%;

доля курящего населения в возрасте 18 лет и старше составила 12%;

доля населения с избыточной массой тела (ИМТ от 25 до 29,9) в возрасте 18-39 лет составила 25%, 40 лет и старше – 31%;

за 2017-2023 годы число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения (показатель ЦУР 3.3.1) характеризуется выраженной тенденцией к снижению (в 2023 году - 0,298, в 2017 году - 1,202; в среднем по области – 0,274 и 0,573 соответственно);

за 2017-2023 годы показатель первичной заболеваемости туберкулезом (показатель ЦУР 3.3.2) характеризуется выраженной тенденцией к снижению (в 2023 году - 18,2 на 1000 населения, в 2017 году – 54,8, в среднем по области – 19,2 и 35,9 соответственно);

коэффициент частоты производственного травматизма на 100 тыс. застрахованных в 2023 году составил 42,2 (в 2022 году - 59,5), в целом по Гомельской области – 41,2 и 41,4 соответственно.

охват населения централизованным водоснабжением – 82% (в среднем по области - 80,2%), центральным отоплением - 81,2% (по области - 78,2%), за 2017-2023 годы отмечена положительная динамика показателей;

обеспеченность населения жильем - 30,7 м^2 общей площади на 1 жителя (в среднем по области - 28,7), за 2017-2023 годы отмечена положительная динамика показателя.