

## Менингококковая инфекция – заболевание грозное.

Менингококковая инфекция продолжает оставаться актуальной, что связано с летальностью от данной нозологической формы.

В Жлобинском районе случаев менингококковой инфекции за 2022 год не зарегистрировано.

Менингококковая инфекция-заболевание грозное. Из-за позднего обращения пациента за медицинской помощью болезнь может привести к летальному исходу. На сегодняшний день в нашем районе случаев менингококковой инфекции не выявлено, однако знать о первых признаках этого заболевания необходимо, тем более что весенний период является благоприятным временем для распространения менингококковой инфекции. Источниками инфекции могут быть больной человек и носители менингококка.

Возбудитель заболевания (менингококк) постоянно циркулирует среди различных групп населения, но наибольшую эпидемическую опасность для окружающих представляют бактерионосители. Считается, что на одного больного приходится 1200 бактерионосителей. Причем чаще всего носителями являются взрослые, а болеют преимущественно дети (75% всей заболеваемости регистрируется у детей в возрасте 0-17 лет, наиболее уязвимая группа - дети в возрасте до 2 лет).

Менингококк распространяется воздушно-капельным путем - при кашле, чихании, разговоре, при достаточно тесном и продолжительном общении. От момента заражения до начала заболевания проходит от 1 до 10 дней.

**Коварство этой инфекции** заключается в том, что начальные клинические проявления заболевания напоминают простуду и грипп: отмечается незначительное повышение температуры тела, головная боль, першение в горле, заложенность носа. Такое начало у наиболее распространенной формы заболевания - **менингококкового назофарингита..**

**Генерализованная форма менингококковой инфекции** начинается внезапно: в течении часа обычно поднимается температура до 39-40°С, появляется резкая головная боль, рвота, не приносящая облегчения, вялость, расстройство сознания, судороги. Но самый грозный симптом - появление сыпи, на протяжении первых суток она появляется у 80 % больных. Именно при наличии сыпи надо повторно вызвать врача, так как, чем раньше поставлен правильный диагноз, тем больше шансов спасти больного. Ни в коем случае нельзя отказываться от госпитализации. **Не занимайтесь самолечением!**

## **КАКОВЫ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ?**

- Менингококк не устойчив во внешней среде, поэтому необходимо регулярно проветривать и проводить влажную уборку помещений;
- соблюдать личную и общественную гигиену при кашле и чихании;

- при появлении первых признаков заболевания пользоваться марлевыми или одноразовыми масками;
- соблюдать рациональное питание, проводить витаминно-профилактику;
- рекомендуется больше гулять с ребенком на открытом воздухе, избегать по возможности большого скопления людей в общественных местах (магазинах, рынках, кинотеатрах, парикмахерских и т.д.);
- все праздничные мероприятия, связанные с рождением ребенка, проводите вне квартиры, где он находится;
- необходимо своевременно выявлять и лечить детей, подростков с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей;
- в случае появления первых симптомов, характерных для менингококковой инфекции, необходимо немедленно вызвать «скорую помощь» и быстро доставить больного в больницу;
- соблюдайте все рекомендации врача в случае заболевания, чтобы избежать нежелательных последствий.

**И ПОМНИТЕ: БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!**

Жлобинский районный центр гигиены и эпидемиологии