

Приход весны сопровождается обильным таянием снежного покрова, повышением уровня воды в реках, водоемах и, как следствие, - паводком. Затопление выгребов надворных туалетов, помойных ям, свалок бытовых отходов на территории частных домовладений, приводят к интенсивному загрязнению окружающей среды, и в первую очередь, к ухудшению качества питьевой воды в трубчатых и шахтных колодцах, родниках, загрязнению продуктов питания в погребах и подпольях.

Увеличивается риск попадания в открытые и подземные водные источники микроорганизмов, что создает предпосылки для распространения инфекционных заболеваний, передающихся водным и пищевым путями передачи. В первую очередь, это бактериальные и вирусные кишечные инфекции – дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусная инфекция, брюшной тиф, гепатит А, ротавирусная инфекция и др.

Качество питьевой воды централизованных сетей постоянно контролируется специалистами лаборатории государственного санитарного надзора, а также ведомственной лабораторией КЖУП «Уником»: по результатам проводимых лабораторных исследований питьевая вода на территории г. Жлобина характеризуется относительным постоянством и соответствует требованиям установленных гигиенических нормативов, что позволяет использовать водопроводную воду для питьевых целей без дополнительных методов очистки.

ГУ «Жлобинский районный центр гигиены и эпидемиологии» организован лабораторный мониторинг колодезной и водопроводной воды в населенных пунктах, подвергшихся подтоплению. В рамках паводковой ситуации исследовано 26 проб воды. Несоответствий качества питьевой воды, связанных с подтоплениями не установлено.

Для ограждения населения от заболеваний в случае ухудшения эпидемиологической ситуации, вызванной паводком рекомендуем позаботиться о своем здоровье не только в период паводка, но и заранее, до начала паводка, а именно:

До наступления паводка:

- произведите уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и надворных туалетов;
- сделайте запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположите их как можно выше в местах, не доступных для воды.

В период паводка:

- используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду (в случае отсутствия водопровода);
- не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты;
- при первых признаках кишечного заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в организацию здравоохранения.

После паводка:

- очистите подворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза;
- произведите обеззараживание помещения дворового туалета разрешенными дезинфицирующими средствами;
- тщательно мойте руки с мылом после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой;
- при работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук;
- при выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, прикрывайте рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой;
- тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи и ягоды, выращенные на приусадебных участках, подвергшихся затоплению паводковыми водами.

Важно наблюдать за состоянием здоровья всех членов семьи. При возникновении симптомов обязательно обращаться к врачу. Помните: профилактика острых кишечных инфекций — дело не только медицинских работников. Многие зависит от поведения каждого человека.

Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.

Врач-гигиенист

И.Г.Бизюк