

28 июля – Всемирный день профилактики гепатитов

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля для повышения осведомленности о вирусном гепатите – воспалительном поражении печени, вызывающем тяжелое заболевание печени и гепатоцеллюлярную карциному.

По статистике, каждый 12-й житель планеты имеет ту или иную форму вирусного гепатита.

Вирусные гепатиты входят в десятку наиболее опасных для жизни заболеваний. Заболеваемость желтушными формами вирусных гепатитов благодаря различным противоэпидемическим мероприятиям в последние годы значительно сократилась. Желтушные формы составляют менее 10 % всех заболевших.

Болезнь в большинстве случаев, особенно при гепатитах С и В, протекает без ярких симптомов и обнаруживает себя на поздних стадиях, когда принимает хроническую форму либо отягощена серьезными осложнениями. Недаром ее называют «тихим убийцей». Без своевременной диагностики и адекватного лечения уровень инвалидизации и смертности от вирусных гепатитов и их осложнений сопоставим с такими заболеваниями, как туберкулез, СПИД и малярия.

Вирус гепатита попадает в организм человека из внешней среды (через грязные руки; зараженную воду и пищу), а также через *кровь* (использование одной иглы разными людьми; использование многоразовых инструментов для пирсинга, нанесения татуировок и при других косметических процедурах) и *при незащищенных половых контактах*.

Основные симптомы вирусного гепатита: усталость; депрессия и апатия; расстройства со стороны ЖКТ, отвращение к еде; повышение температуры тела (иногда незначительное); потемнение мочи; чувство распирания в правом подреберье; увеличенная печень (обнаружить это может врач методом пальпации).

Достоверно диагностировать гепатит можно по анализам крови. Сдача данного анализа доступна в поликлинике УЗ «Жлобинская ЦРБ».