



**ЦЕЛИ**  
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В  
БЕЛАРУСИ



# Профиль здоровья «Жлобин – здоровый город»



## ПРЕДИСЛОВИЕ

В области устойчивого развития на период до 2030 года Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Итоговый документ содержит 17 глобальных целей в области устойчивого развития (ЦУР) и 169 соответствующих задач. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в ЦУР 3 "Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте".

Работа по достижению ЦУР должна быть приоритетным вопросом и объектом планирования в городских районах, так как ВОЗ признала урбанизацию одним из главных вызовов для общественного здравоохранения в 21 веке: во всем мире число горожан превышает число жителей сельских районов. Жизнь в городе может быть связана с характерными рисками для здоровья – распространенность неинфекционных заболеваний, психических болезней, инфекционных заболеваний; лишь 12 % городов во всем мире достигают целевых показателей по борьбе с загрязнением окружающей среды; к 2050 г. 70% населения планеты будет жить в городах.

Добиться успеха можно будет при условии формирования глобального партнерства, которое объединит широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Проект ВОЗ «Здоровые города» при поддержке Европейского Регионального Бюро ВОЗ (ЕРБ ВОЗ) развивается уже практически 30 лет и охватывает около 1800 городов из 55 стран мира: Австрия (Вена), Дания (Копенгаген), Франция (Ренн), Германия (Дрезден, Франкфурт), Греция (Афины), Ирландия (Дублин), Италия (Милан) и др.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения

присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (например, политика экономического зонирования) (ЦУР 2). В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР 6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР 11,13). Здоровые города находятся в авангарде работы по эффективному, прозрачному и подотчетному межсекторальному управлению, которое требуется для достижения целей в области здравоохранения, обеспечения всеобщего охвата медико-санитарными услугами и продвижения к достижению других ЦУР.



## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Оценка *медико-демографической ситуации* проведена по медико-демографическому интегрированному показателю здоровья (медико-демографический индекс (МДИ) рассчитан с использованием общих коэффициентов рождаемости и смертности, показателей младенческой смертности, общей заболеваемости и первичного выхода на инвалидность за 2017 - 2021 годы).

Значения МДИ на территории города Жлобина за рассматриваемый период были стабильными (70,4%), как и на территории района в целом (от 47,2% до 50,2%).

По данным УЗ «Жлобинская ЦРБ», **общий коэффициент смертности** населения города Жлобина в 2021 году составил 14,2 на 1000 населения (в 2017 году – 9,1). Наименьшее значение коэффициента смертности за данный период наблюдался в 2018 году и составил – 8,4 на 1000 населения (рис. 1).

Наблюдается снижение **общего коэффициента рождаемости** (рис. 1).

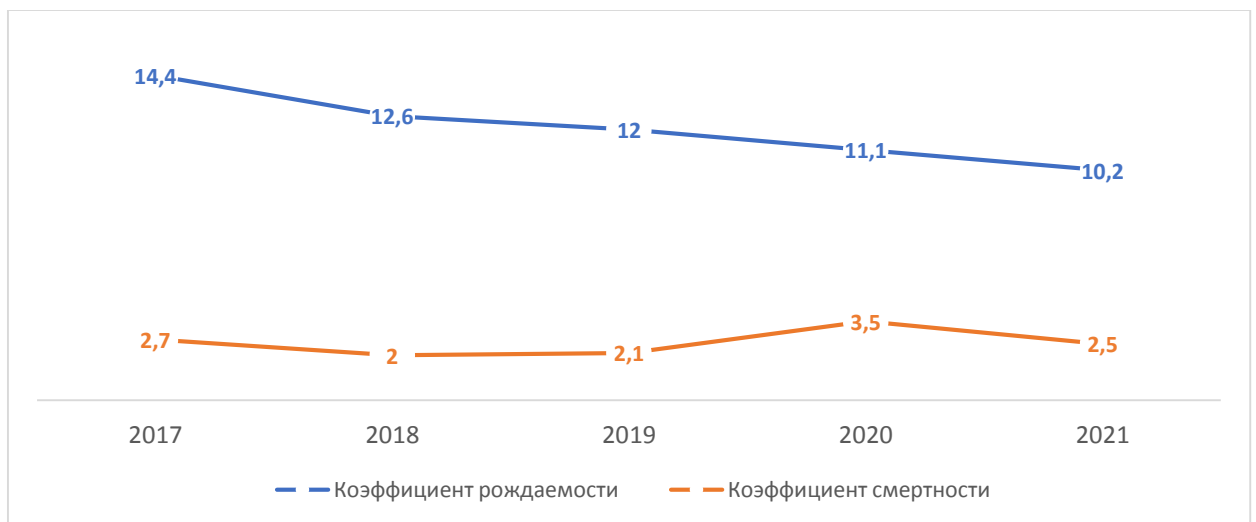


Рисунок 1. Динамика естественного движения населения г. Жлобин за 2017 – 2021 гг. (на 1000 населения)

Наименьшее значение **коэффициента младенческой смертности** наблюдалось в 2018 году (2 на 1000 населения). В 2017 – 2,7, 2021 – 2,5.

Уровень **первичного выхода на инвалидность** в 2021 г. в городе Жлобин составил 44,6 на 10 000 населения и снизился почти на 30% в сравнении с 2017 годом (62,7 на 10 000 населения).

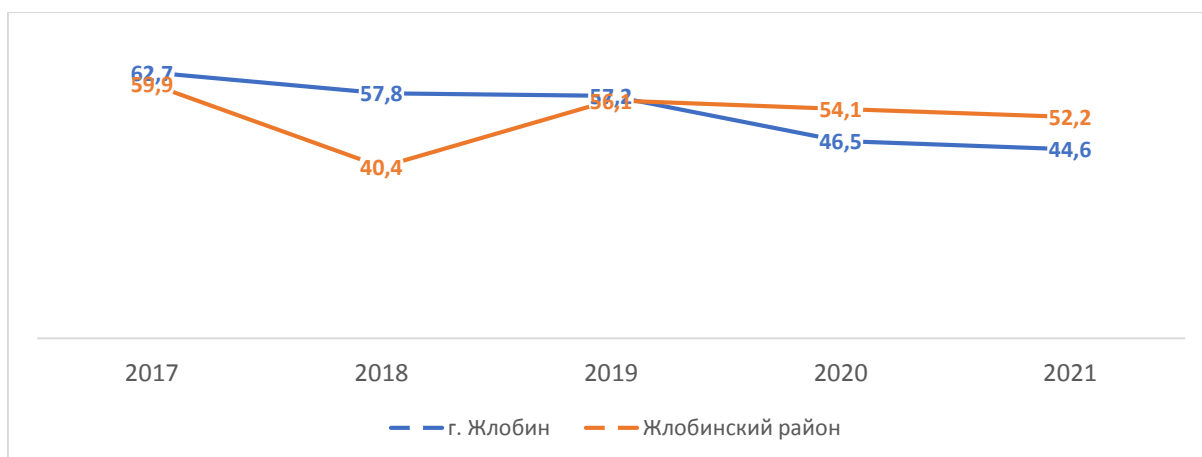


Рисунок 3. Динамика показателя первичного выхода на инвалидность на территории г.Жлобин и Жлобинского района за 2017 – 2021 годы (на 10000 населения)

За 2017-2021 годы отмечается выраженный рост показателя **общей заболеваемости на 100 000 населения** (рис. 4).

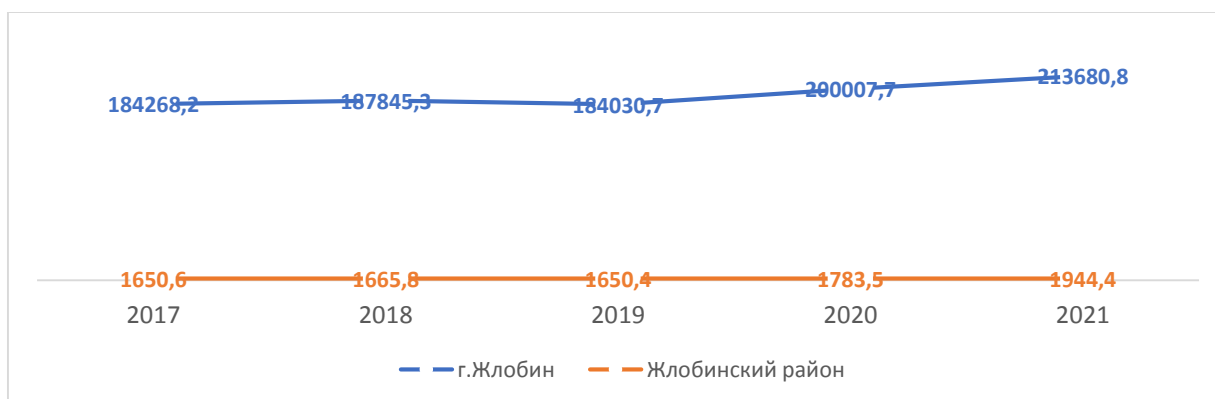


Рисунок 4. Динамика показателя общей заболеваемости населения г.Жлобин и Жлобинского района (на 100 000 населения) за 2017-2021 годы

Значение показателя **заболеваемости с временной утратой трудоспособности** с 2017 по 2021 годы в целом сохраняется на одном уровне (рис. 5).

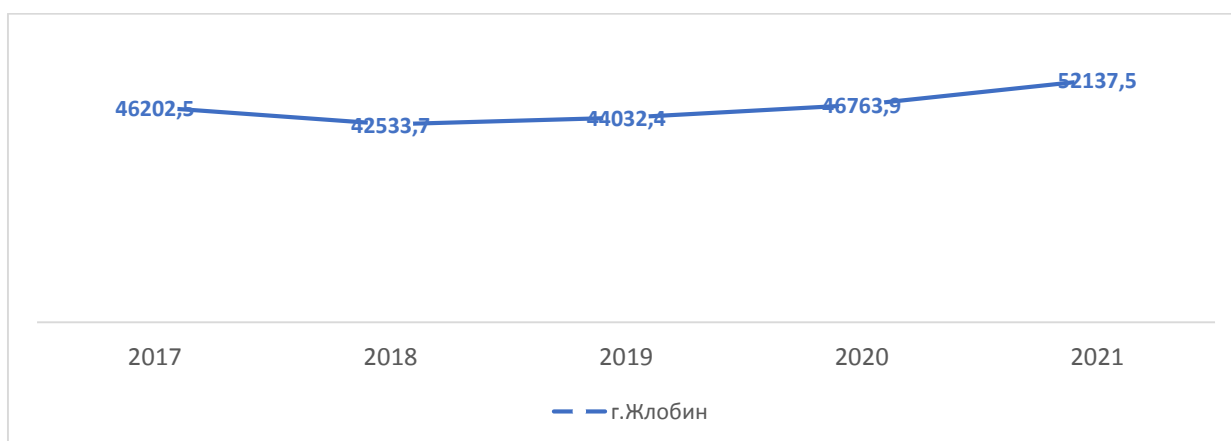


Рисунок 5 Динамика показателя заболеваемости с временной утратой трудоспособности населения г.Жлобин (число случаев нетрудоспособности)

**Показатель первичной заболеваемости населения в 2021 году по сравнению с 2017 годом увеличился на 14,5 % и составил 133742,1 на 100 000 населения (в 2017 году – 114341,9 на 100 000 населения) (рис. 6).**

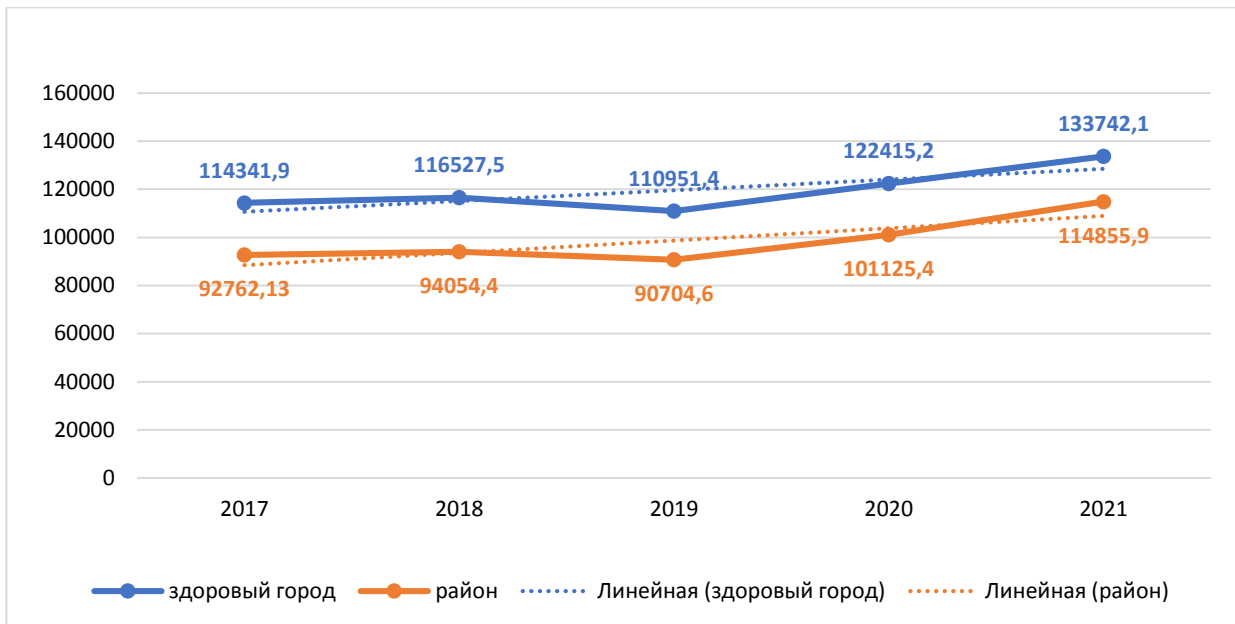


Рисунок 6. Динамика первичной заболеваемости (на 100000 населения) всего населения за 2017 – 2021 гг.

Динамика данного показателя характеризуется ростом показателей первичной заболеваемости взрослых в возрасте 18 лет и старше и снижением показателей первичной заболеваемости детей 0-17 лет (рис.7).

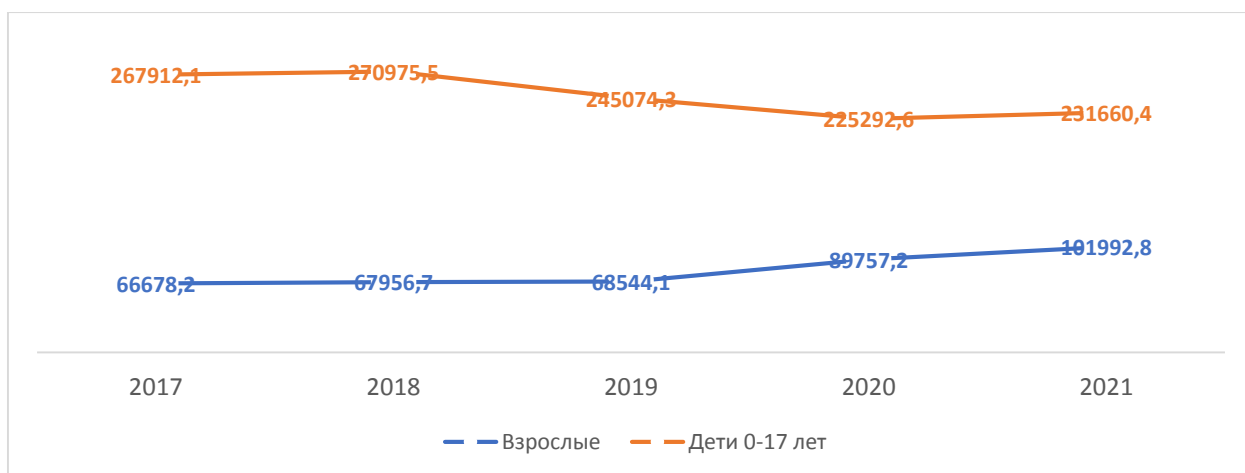


Рисунок 7. Динамика первичной заболеваемости (на 100000 населения) города Жлобин за 2017-2021 годы

**Болезни органов дыхания.** По статистическим данным УЗ «Жлобинская ЦРБ» в 2021 году по сравнению с 2017 годом число впервые зарегистрированных случаев заболеваний болезнями



органов дыхания увеличилось на 16% у взрослых в возрасте 18 лет и старше, у детей в возрасте 0-17 лет снизилось на 12% (рис. 8).

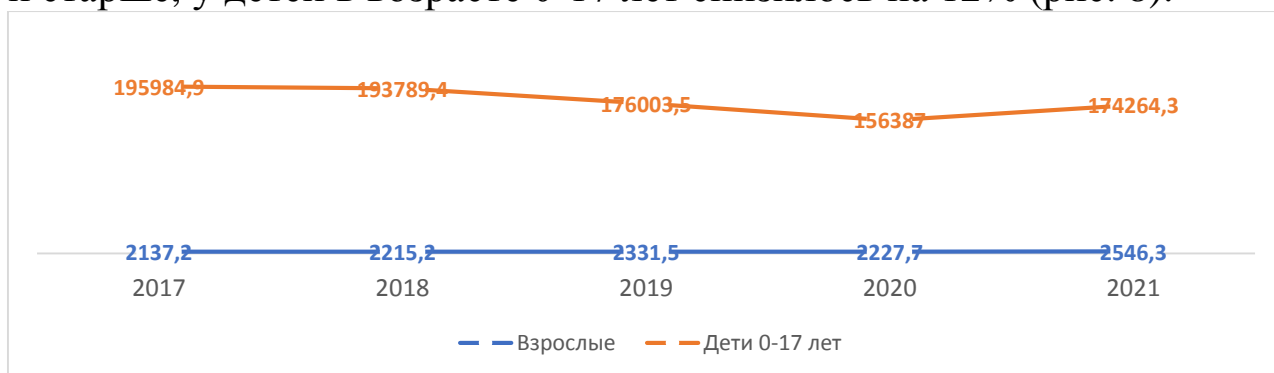


Рисунок 8. Динамика впервые зарегистрированных случаев болезней органов дыхания в различных возрастных группах по г. Жлобин за 2017 – 2021 гг.

За 2017-2021 годы в городе Жлобине наблюдается выраженное увеличение числа случаев **болезней системы кровообращения** у взрослых (рис. 9).

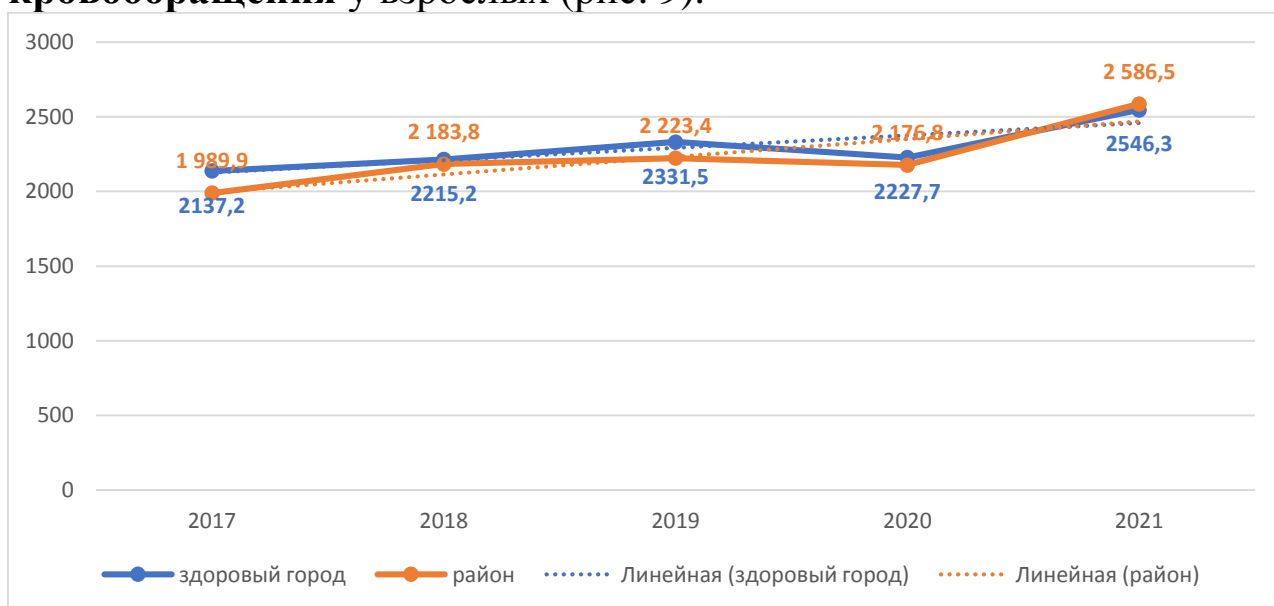


Рисунок 9. Динамика впервые зарегистрированных заболеваний болезней системы кровообращения всего населения в г. Жлобин и Жлобинском районе за 2017 – 2021 гг. (на 100 000 населения)

**Злокачественные новообразования.** За 2017-2021 годы наиболее высокий показатель впервые зарегистрированных заболеваний в возрасте 18 лет и старше наблюдался в 2021 году (579,6). Число случаев злокачественных новообразований у детей 0-17 лет в 2021 году оказалось на нулевом уровне (рис. 10).



Рисунок 10. Динамика впервые зарегистрированных заболеваний злокачественными новообразованиями в различных возрастных группах населения г.Жлобин за 2017 – 2021 гг. (на 100 000 населения)

**Сахарный диабет.** За 2017-2021 годы наблюдается повышение уровня заболеваемости (рис.11).

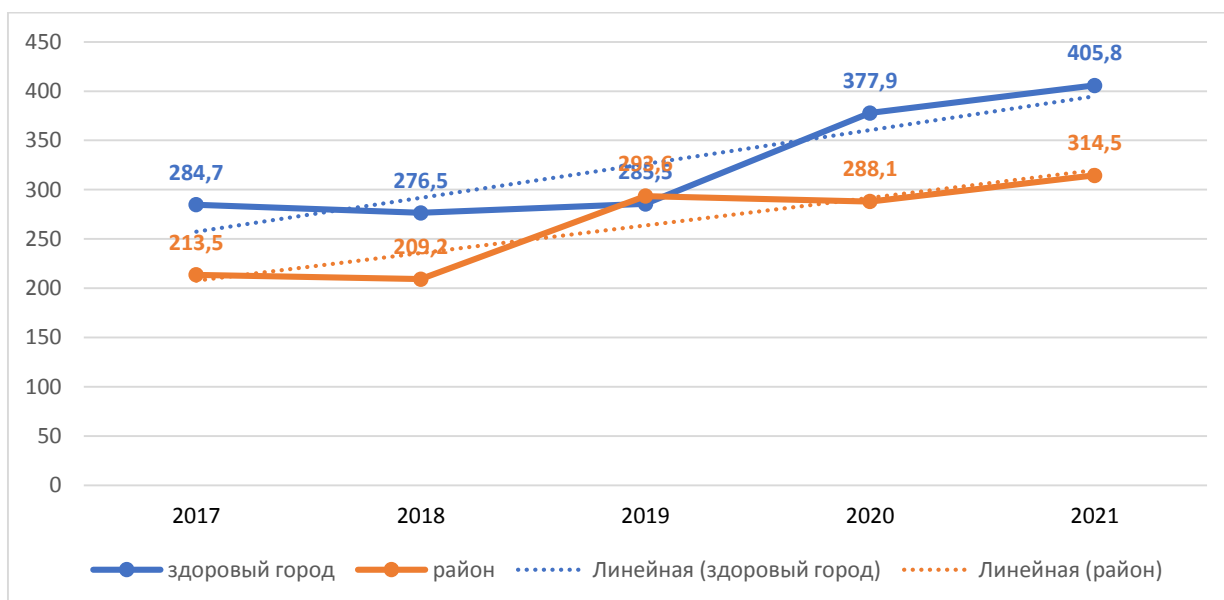


Рисунок 11. Динамика первичной заболеваемости сахарным диабетом всего населения на территории г.Жлобин и Жлобинского района (на 100 000 населения)

**Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.** Отмечено снижение показателя среди детей в возрасте 0-18 лет города (рис. 12.1), повышается уровень показателя среди взрослого населения и района в целом (рис.12.2).



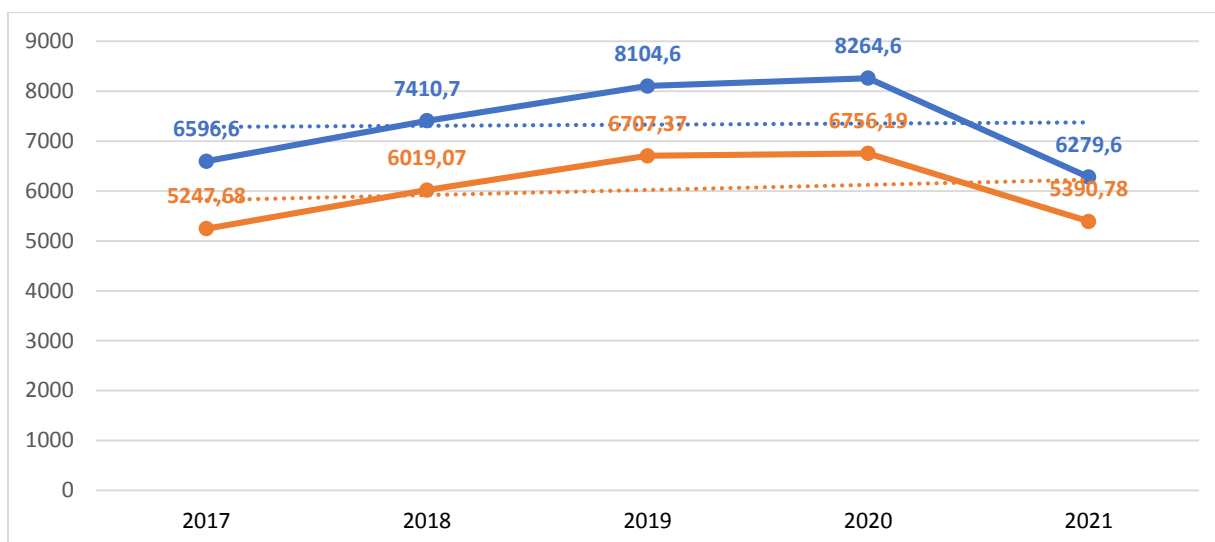


Рисунок 12.1. Динамика первичной заболеваемости от внешних причин детей в возрасте 0-18 на территории г.Жлобина (на 100 000 населения)

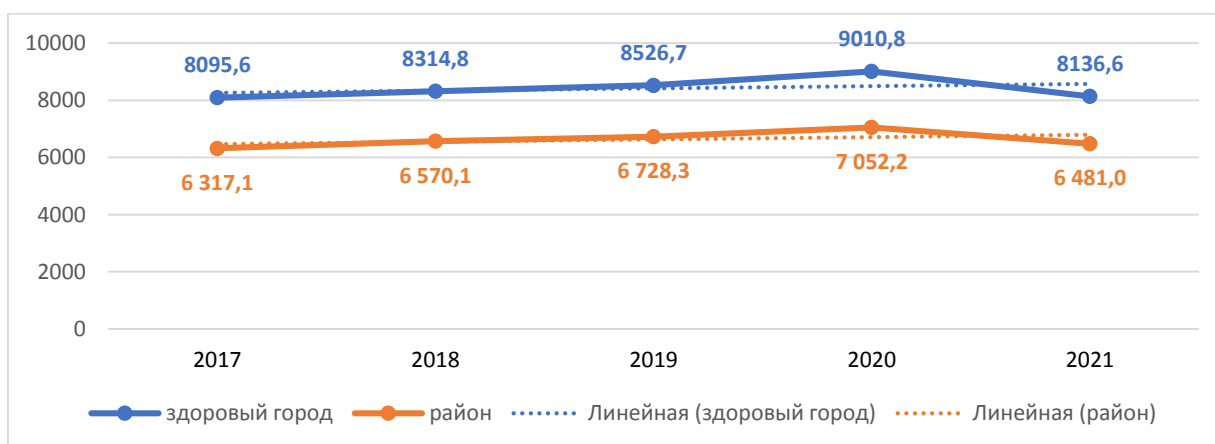


Рисунок 12.2. Динамика первичной заболеваемости от внешних причин всего населения на территории г.Жлобин и Жлобинского района (на 100 000 населения)

**Инфекционные и паразитарные болезни. Отмечается повышение показателей заболеваемости на территории города Жлобина в 2021 году (в сравнении с 2017 годом в 3,5 раза). Особенно ощущается подъем среди взрослых от 18 лет и старше (рис. 13).**

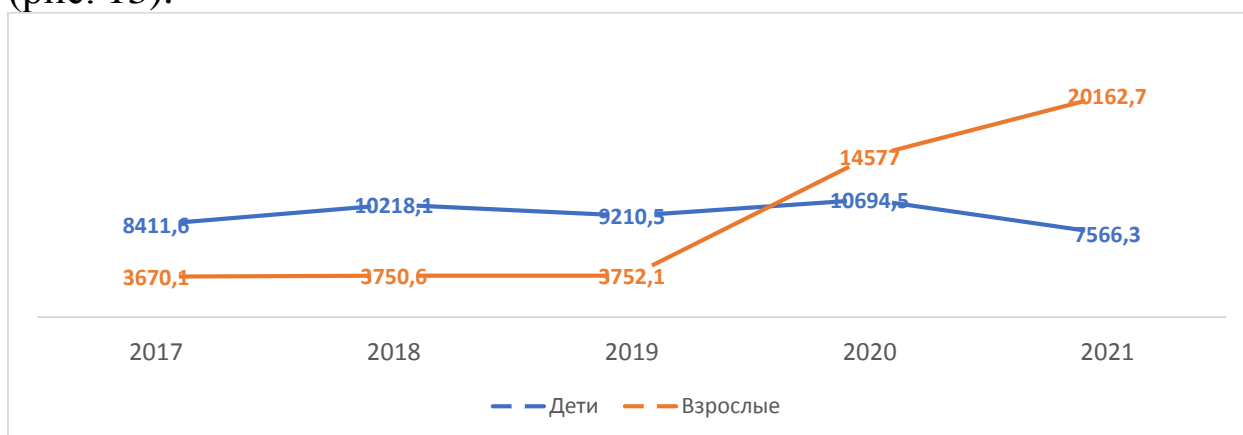


Рисунок 12. Динамика первичной заболеваемости некоторыми инфекционными и паразитарными заболеваниями на территории г.Жлобина (на 100 000 населения) в 2017-2021 гг.

## **СОСТОЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

### **Качество (безопасность) воды питьевой.**

Население города Жлобинского района обеспечивается водоснабжением из подземных источников.

Согласно Директивы №7 «О совершенствовании и развитии жилищно - коммунального хозяйства страны» поставлена задача к 2025 году обеспечить 100% потребителей водой питьевого качества.

Подпрограммой «Чистая вода» Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда 2021-2025гг.» предусмотрен метод достижения 100%-ной обеспеченности потребителей водой питьевого качества путем строительства станций обезжелезивания или подключением близлежащих населенных пунктов к системам с качественной водой. КЖУП «Уником» на 2022 год предусмотрено задание по обеспечению потребителей водоснабжением питьевого качества в объеме не менее 98%.

По состоянию на 01.01.2022 г. обеспеченность водой питьевого качества по Жлобинскому району (с учетом города) составляет 97,61%.

Производственный контроль качества питьевой воды обеспечивается КЖУП «Уником» в полном объеме согласно рабочей программе, согласованной с территориальными органами госсаннадзора и местными органами управления.

При отборе проб воды из контрольных точек города – несоответствий по санитарно-химическим и микробиологическим показателям не установлено.

### **Качество атмосферного воздуха.**

Объектами, оказывающими воздействие на атмосферный воздух, разработаны и выполняются программы ПЛК. Заключены договоры с ГУ «Жлобинский районный ЦГЭ» на проведение производственного лабораторного контроля (за исключением «ОАО «Белорусский металлургический завод» – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания», где производственный лабораторный контроль осуществляется на базе собственной аккредитованной лаборатории).

Все предприятия имеют разрешения на выбросы загрязняющих веществ в атмосферный воздух. Превышений ПДК загрязняющих веществ в 2021 году не установлено.

**Качество пищевых продуктов.** По данным лабораторного контроля за 2021 год на территории Жлобинского района зарегистрировано 22 нестандартных образцов пищевой продукции по микробиологическим показателям и 1 нестандартных образцов пищевой продукции по физико-химическим показателям, всего исследовано образцов пищевой продукции по микробиологическим показателям – 239, по физико-химическим показателям – 161.

**Загрязненность почв.** По результатам лабораторных исследований, пробы почвы, отобранные в зоне влияния промышленных предприятий, транспортных магистралей, в местах применения пестицидов, за 2017-2021 гг. по санитарно-химическим показателям и по загрязненности гельминтами соответствовали гигиеническим нормативам.

**Качество среды по физическим факторам.** Состояние территории по уровню шума является устойчивым. Источников шума, не отвечающих гигиеническим нормативам за анализируемый период не выявлено.

Риск от воздействия шума на здоровье населения, связан с ухудшением самочувствия людей и снижением их работоспособности. Неспецифическое воздействие шума на организм человека выражается в нарушениях нервно-психической сферы в форме невротического и астенического синдромов в сочетании с вегетативной дисфункцией, сопровождающихся раздражительностью, общей слабостью, головной болью, головокружением, повышенной утомляемостью, расстройством сна, нейроциркуляторного синдрома, преимущественно по гипертоническому типу.

## ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Проект «Жлобин – здоровый поселок» реализуется с декабря 2019 года. Разработан комплексный план основных мероприятий и создана районная группа управления по реализации проекта.

На территории г. Жлобина регулярно проводятся сезонные ремонтные работы дорожного покрытия. Здания первой необходимости (вокзалы, магазины, аптеки, поликлиники, узлы связи), а также большинство развлекательных объектов (например, ГЦК, дворец культуры Metallургов) оборудованы пандусами либо имеют безбарьерный вход.

В микрорайоне №3 открыт и функционирует парк «Семейный». Продолжают свою работу парки «Пять стихий» и «Приднепровский». В последнем функционируют аттракционы, недалеко расположен зоопарк.



Разработаны примерные меню, осуществляется контроль за выполнением норм питания в организованных коллективах. В учреждениях общего среднего образования проводится определенная работа по повышению количества охвата горячим питанием обучающихся в 5-11 классах школ города. На местных предприятиях (Жлобинский хлебозавод, ОАО «Жлобинский мясокомбинат») организован выпуск продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами.



На базе ГУО «Средняя школа № 13 им. В.В. Гузова» возобновлена работа бассейна, проведены работы по капитальному ремонту.

На территории У «Центр олимпийского резерва г. Жлобина» оборудована воркаут-площадка.

В 2021 году за участие в вакцинации против коронавирусной инфекции организовано стимулирование работников организаций. (ОАО «Жлобинмебель» – 100 рублей (приказ № 473 от 07.09.2021); КЖУП «Уником» – 3 базовые величины (приказ № 832 от 10.08.2021); КДУПКТС «Теплосервис» – 3 базовые величины (приказ № 333 от 18.10.2021); КДЖЭУП «Жилкомсервис-два» – 3 базовые величины (приказ № 366 от 21.07.2021); Филиал «Жлобинавтотранс» ОАО «Гомельоблавтотранс» – 2 базовые величины или замена на натуральную сельскохозяйственную продукцию, продовольственные/ непродовольственные товары, равноценные денежной выплате (дополнительное соглашение № 2 к коллективному договору, принятое на конференции трудового коллектива от 30.09.2021, протокол № 3); РДСПУП «Жлобинская передвижная механизированная колонна 71» – 100 рублей (приказ №139-Л от 12.11.2021); УП «Жлобинметаллургстрой» – 2 базовые величины (п.6.7. коллективного договора); ОАО «БМЗ» – УКХ «БМК» – один выходной день, следующий за днем вакцинации, с сохранением среднего заработка по основному месту работы (приказ от 14.07.2021 № 686); ООО «Чистые родники» магазин «Соседи» – 100 рублей; ЗАО «Танис» – 100 рублей (приказ № 66 от 26.11.2021).



Строго выполняется закон о запрещении продажи табачных изделий лицам, не достигшим совершеннолетнего возраста. Реализация табачных изделий организована в закрытых витринах, в крупных магазинах реализация табачных изделий организована в отдельном месте, вне касс.



Создано 6 зон, свободных от



курения. Регулярно проводятся рейды по профилактике табакокурения.

Налажено взаимодействие с отделом образования, а также средне-специальными учебными заведениями.

Среди молодежи и подростков регулярно проводятся лекции и беседы профилактической направленности.



Здания первой необходимости (магазины, аптеки, поликлиники, узлы связи), а также большинство развлекательных объектов (например, ГЦК, дворец культуры Metallургов) оборудованы пандусами либо имеют безбарьерный вход. В магазинах продукция находится на уровне, не требующем полного роста.

Стратегической целью в области здоровья продолжает оставаться создание механизма поддержки здорового образа жизни, формирование спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его улучшения.



Информационно-образовательная работа по вопросам формирования здорового образа жизни включает в себя широкий спектр мер и мероприятий. В районе организована и проводится в рамках выполнения мероприятий Государственных программ и Плана мероприятий по реализации

положений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, а также других директивных документов, определяющих эту деятельность.

Для достижения поставленных программами и планами целей осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни: организована профилактическая работа с населением (в том числе по вопросам предупреждения пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании), проводятся профилактические акции,



дни и праздники здоровья, тематические вечера и дискотеки, диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов, заседания «круглых столов» и пресс-конференции, организованы выступления специалистов перед населением.

Осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации широкомасштабных мероприятий. На местах уже отработана довольно четкая система проведения таких мероприятий. Проведены информационно-образовательные и пропагандистские мероприятия, в т.ч. направленные на профилактику коронавирусной инфекции.



Регулярно вопросы формирования здорового образа жизни освещаются в средствах массовой информации (телевидение, радио, печать). Широко используется сеть Интернет.

В ГУ «Жлобинский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Жлобинская ЦРБ» организовано консультирование населения, созданы и функционируют телефоны горячей линии с ежемесячным анализом поступивших обращений. Консультативную помощь также оказывает психолог.