**Профилактика против гриппа**

**Грипп –** чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа.

Источник инфекции - больной человек.

Известно **3 вида профилактики гриппа**.

1. Профилактика с помощью ***вакцин*** (специфическая, вакцинопрофилактика).
2. ***Химиопрофилактика*** (противовирусные средства).
3. ***Профилактика, подразумевающая под собой соблюдение правил личной и общественной гигиены*** (неспецифическая).

**Вакцинопрофилактика —** самая надежная защита от гриппа. Приобретенный в результате вакцинации иммунитет надежно защищает от заболевания. Многие серьезные инфекции, такие как полиомиелит, дифтерия, столбняк, паротит, краснуха были практически полностью ликвидированы в результате массовой вакцинации.

**Целью вакцинации** является не полная ликвидация гриппа, как инфекции, а снижение заболеваемости и смертности от гриппа и, особенно, от его осложнений, от обострения и отягощения сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии.

ВОЗ рекомендует ежегодно прививать от гриппа **группы риска:**

людей старше 65 лет (при наличии хронической патологии — в любом возрасте),

детей от 6 месяцев до 3 лет,

школьников,

учащихся средних специализированных учебных заведений,

медицинских работников, работников транспорта, учебных заведений и сферы обслуживания, а также других людей с многочисленными производственными контактами.

**Безопасна ли вакцина против гриппа?**

Противогриппозные вакцины используются уже более 60 лет и доказали свою безопасность во всех возрастных группах. Хотя имеются сообщения о некоторых случаях побочных эффектов, но они встречаются крайне редко. Типичными побочными явлениями при вакцинации являются гриппоподобные симптомы (головная боль, ломота в теле, слабость), незначительный подъем температуры (до 37,5°С) и местные реакции в месте инъекции (покраснение кожи, припухлость), которые проходят в течение 1–2 дней. Также могут быть и аллергические реакции, но и они крайне редки. Что касается тяжелых побочных реакций на вакцинацию, то таковые составляют не более 1 случая на 1 миллион людей, прошедших вакцинацию.

Кроме того, **следует помнить**, что для предотвращения разного рода осложнений, перед проведением вакцинации необходимо информировать врача обо всех перенесенных заболеваниях и аллергических проявлениях в прошлом, что значительно снижает вероятность побочных эффектов вакцинации.

Потенциальная польза от вакцинации против гриппа (и особенно против пандемического гриппа) в части предотвращения серьезного заболевания, госпитализации и летальных исходов в значительной степени перевешивает риски побочных эффектов от вакцинации.

Не нужно забывать и об экономической составляющей. Во время эпидемий каждая страна в мире несет очень большие убытки, которые связанны с падением эффективности производства из-за нетрудоспособности рабочих, а также и дополнительные расходы, которые идут на стационарное и амбулаторное лечение.

Экономический ущерб от гриппа, как для отдельных лиц, так и для государства в целом, огромен! Экономически выгодно не болеть не только целой стране, но и отдельно взятому человеку. Так как грипп всегда нарушает планы семьи, а это влечет и моральный, и экономический урон. С точки зрения интересов общества и каждого отдельного человека, вакцинация является экономически оправданной и даже выгодной, позволяя экономить наши средства.

**Основные выводы:**

* Противогриппозная вакцина безопасна.
* Вакцинация снижает риск заболевания, госпитализации и смертельных исходов среди пожилых людей и групп риска.
* Вакцинация против гриппа снижает риск заболевания и развития осложнений среди здоровых молодых людей, детей и в организованных коллективах.
* Настоятельно рекомендуется вакцинация пожилых людей и групп риска.

**Прививайтесь против гриппа! Защитите себя!**

Комешко В.М.,

главный врач

ГУ «Жлобинский районный центр

гигиены и эпидемиологии»