

Снова о гриппе

Любой человек, который какую-то часть времени находится в обществе, контактирует с другими людьми, рискует заразиться гриппом. Поэтому самый эффективный способ профилактики — ограничение контактов с больными и со всеми остальными (возможно здоровыми) людьми — практически неосуществим.

Самым надежным профилактическим средством от гриппа является вакцинация. Частицы ослабленного или убитого вируса попадая в организм человека с прививкой, запускают процесс выработки антител против данного штамма вируса. Этого иммунитета должно хватить на период от 6 до 12 месяцев.

Существуют категории людей, которым рекомендуют вакцинацию в обязательном порядке. По роду своей деятельности они контактируют с большим количеством людей, с больными или имеют какие-либо заболевания, при которых грипп может протекать в очень тяжелой форме, создавая дополнительную нагрузку на и без того ослабленный организм.

В группе повышенного риска находятся:

- дети в возрасте до 6 лет;
- медицинские работники;
- преподаватели и учителя;
- работники дошкольных и других детских учреждений;
- люди старше 65 лет;
- люди любого возраста, страдающие сердечно-сосудистыми, легочными и различными хроническими заболеваниями.

К группе среднего риска относят:

- детей от 6 до 15 лет;
- взрослых старше 50 лет;
- работники сферы обслуживания;
- люди, задействованные в транспортной сфере;
- служащие воинских подразделений;
- беременные женщины во 2 и 3 триместре беременности.