

## **О реализации проекта «Здоровые города и поселки»**

В Республике Беларусь, как и в других странах, неинфекционная заболеваемость остаётся основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. Самые эффективные меры снижения неинфекционных заболеваний, таких как рак, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и хронические респираторные заболевания, заключаются в предупреждении их развития, а именно: воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска: курение, вредное употребление алкоголя, нездоровое питание, отсутствие физической активности, чрезмерное употребление соли, избыточная масса тела. Неинфекционные заболевания являются причиной 89% всех случаев смерти в стране.

На здоровье населения влияет широкий и постоянно меняющийся спектр факторов. Здоровый город (поселок) должен быть готов адекватно реагировать на подобные изменения.

«Здоровый город (поселок)» – это не столько город (поселок), достигший некоего определенного уровня здоровья населения, не набор «хороших» показателей здоровья, а город (поселок), добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье (в широком понимании этого слова) – приоритетная проблема всей городской жизни.

Целью проекта «Здоровые города и поселки» является создание города (поселка), живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья. Реализация проекта вызвана необходимостью создания таких условий, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

На территории Жлобинского района в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки» задействованы город Жлобин и городской поселок Стрешин.

Для достижения поставленных программами и планами целей осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни: организована профилактическая работа с населением (в том числе по вопросам предупреждения пьянства, алкоголизма, табакокурения, наркомании), проводятся профилактические акции, дни и праздники здоровья, тематические вечера и дискотеки, диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов, заседания «круглых столов» и пресс-конференции, организованы выступления специалистов перед населением.

Осуществляется целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации широкомасштабных мероприятий. На местах уже отработана довольно четкая система проведения таких мероприятий.

«Здоровый город (поселок)» – город (поселок), или, скорее, живой организм, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду, организует свои ресурсы в направлении повышения ценности здоровья и качества жизни на основе всестороннего сотрудничества с организациями и ведомствами, с населением данной территории, мотивирует рождение высокого уровня гражданского самосознания, заботы, и общей цели поддержания общественной культуры и личного здоровья, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей.