

5 Июня – День осведомленности о людях, долго живущих с ВИЧ

5 июня 1981 года Центр по контролю и профилактике заболеваний в США сообщил о пяти случаях загадочной болезни. Этот день считается датой начала эпидемии ВИЧ/СПИД.

С тех пор прошло 43 года. За это время ВИЧ, «загадочная болезнь», а позже и смертный приговор – перешел в разряд контролируемых хронических заболеваний. Средняя продолжительность жизни людей с положительным статусом, получающих лечение, не отличается от продолжительности жизни людей без ВИЧ. Именно благодаря антиретровирусной терапии появилась такая дата.

ВИЧ всё еще пока неизлечим, но есть все необходимые знания для того, чтобы остановить распространение эпидемии. Необходимо, чтобы 95% людей знали свой ВИЧ-статус, 95% ВИЧ-положительных людей принимали терапию, 95% из принимающих терапию достигли неопределяемой вирусной нагрузки. Именно осведомленность – основное оружие в этой борьбе.

Но это все станет возможным, в том случае если каждый человек будет ответственно относиться к своей безопасности: регулярно сдавать тест на ВИЧ, использовать барьерную контрацепцию, вовремя начинать принимать АРВ-терапию в случае положительного результата.

Эти знания – наша привилегия, которой не было у людей, долго живущих с ВИЧ. Они не знали, как защитить себя и своих партнеров от вируса. Мы знаем.