

Об эпидемиологической ситуации в мире по инфекционному заболеванию, представляющую чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение

Лихорадка Марбург

В Руанде подтверждены случаи заражения вирусом Марбург, который вызывает смертельно опасную геморрагическую лихорадку. На 02.10.2024 зарегистрировано 36 случаев заболевания в семи округах страны, включая одиннадцать летальных исходов. Более 70 процентов подтвержденных случаев заболевания составляют медицинские работники.

Количество заболевших делает вспышку вируса Марбург четвертой по масштабам в истории. Всемирная организация здравоохранения (далее - ВОЗ) оценила риск этой вспышки как очень высокий на национальном уровне, высокий на региональном и низкий на глобальном уровне. Это означает, что вероятность пандемии очень низкая, хотя заболевание может распространиться на соседние африканские страны, как это было во время вспышки Эболы в 2016 году.

2 октября 2024 года ВОЗ предупредила о возможном распространении лихорадки Марбург на соседние страны – Демократическую Республику Конго (далее - ДРК), Танзанию и Уганду.

Основным природным резервуаром вируса являются плоядные летучие мыши, особенно вид *Rousettus aegyptiacus* (летучие лисицы), которые обитают в странах Центральной и Восточной Африки. Летучие лисицы могут переносить вирус бессимптомно, выделяя его с мочой, слюной и фекалиями. Люди могут заразиться вирусом при контакте с выделениями этих животных, например, при посещении пещер, где они обитают. Кроме летучих лисиц, вирус может также передаваться человеку от других животных, включая инфицированных обезьян и других млекопитающих, с которыми происходит контакт через охоту или употребление в пищу мяса диких животных (например, в виде экзотического блюда бушмит). Также возможна передача от человека к человеку при контакте с биологическими жидкостями (кровь, слюна, рвота, моча) или через зараженные предметы, например медицинские инструменты или одежду.

Основной механизм передачи - это прямой контакт с жидкостями, а воздушно-капельный путь возможен только при тесном взаимодействии.

Инкубационный период максимально составляет 21 день, а чаще всего 6 - 14 дней, за это время, как правило, появляются первые симптомы.

В начале болезни у больного появляются признаки общей инфекции, такие как недомогание, повышение температуры, боль в животе, головная боль, а через некоторое время уже могут быть геморрагические признаки - кровоточивость, кровавая рвота, сыпь на теле.

Специфического лечения не существует.

Для снижения риска передачи вируса Марбург от человека к человеку рекомендовано исключить тесные физические контакты с инфицированными. При уходе за больными следует использовать перчатки и другие средства индивидуальной защиты.

Медработники должны соблюдать стандартные меры профилактики при работе со всеми пациентами вне зависимости от предполагаемого диагноза: гигиена рук, респираторная гигиена, использование средств индивидуальной защиты, правила безопасного выполнения инъекций.

Чтобы снизить риски заражения вирусом Марбург от летучих мышей в шахтах и пещерах, ВОЗ рекомендует носить перчатки, маски и одежду, обеспечивающую необходимую защиту. Все продукты животного происхождения перед употреблением должны подвергаться тщательной термической обработке.

Главная мера профилактики для населения - не ездить в регионы, где зарегистрированы очаги инфекции. К эндемичным странам по лихорадке Марбург относят: Руанду, Кению, ДРК, Уганду, Анголу, Танзанию, Экваториальную Гвинею, Камерун, Зимбабве.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь предприняты определенные меры по минимизации риска завоза и распространения случаев лихорадки Марбург:

- усилен санитарно-карантинный контроль в пунктах пропуска через Государственную границу Республики Беларусь, в том числе с использованием средств для дистанционной термометрии и особым вниманием на наличие у прибывающих лиц внешних признаков, не исключаяющих лихорадку Марбург;

- обеспечена готовность организаций здравоохранения к раннему выявлению лиц с симптомами, не исключаящими лихорадку Марбург, проведению соответствующих санитарно-противоэпидемических мероприятий;

- лаборатория биотехнологии и иммунодиагностики особо опасных инфекций Научно-исследовательского института гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии, микробиологии государственного

учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» обеспечена диагностикумом для проведения лабораторных исследований от лиц, с симптомами, не исключаящими лихорадку Марбург.