



Педикулёз - что делать?

Педикулёз или вшивость - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

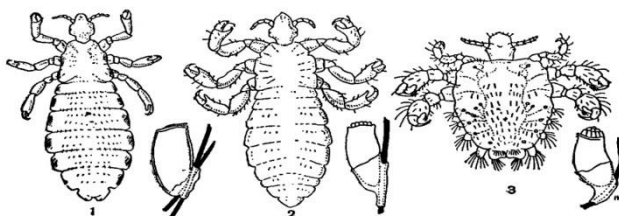
Различают три вида вшей: платяные, головные и лобковые. Платяные вши наиболее опасны в эпидемиологическом отношении, так как могут стать переносчиками сыпного тифа, возвратного тифа, волынской лихорадки.

Питаясь кровью больного человека, платяные вши при укусе способны передавать возбудителей этих инфекций здоровому человеку.

Платяная вошь - живет в складках и швах белья и одежды, где откладывает яйца, которые приклеиваются к ворсинкам ткани, а также к волосам на теле человека. Средняя продолжительность жизни взрослых особей вшей 35-45 дней. В течение жизни откладывает до 400 яиц. Платяные вши остаются жизнеспособными вне человека 2-3 суток, при понижении температуры – до 7 суток.

Головная вошь – живет и размножается в волосистой части головы, в основном на висках, затылке и темени. Жизненный цикл от яйца (гниды) до взрослой особи 25-35 дней, откладывает за жизнь 140 яиц. Вне тела хозяина погибает через сутки.

Лобковая вошь — живет на волосах лобка, бровей, ресниц, усов, подмышечных впадин. При значительной численности насекомые могут распространяться на всей нижней части туловища, особенно на животе, после укусов остаются характерные синюшные следы. Самка в течение жизни откладывает около 50 яиц. Продолжительность жизни около месяца. Вне человека лобковая вошь живет 10-12 часов.



1. Головная. 2. Платяная. 3. Лобковая.

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с завшивленными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и

т. д.).

Основным симптомом педикулёза является зуд, сопровождающийся расчёсами. Расчёсы нередко способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: гнойничковых поражений, дерматитов, пигментации кожи, экземы, у некоторых людей развивается аллергия.

В запущенных случаях может развиваться "колтун" - запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, кожная поверхность покрывается корками, под которыми находится мокнущая поверхность.

Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!

Для профилактики педикулёза необходимо:

- регулярно мыться (не реже 1 раза в 7 дней), ежедневный гигиенический душ;
- систематически менять и стирать нательное и постельное бельё;
- содержать в чистоте одежду;
- проводить регулярную уборку помещений;
- периодически стричься и ежедневно расчёсываться.

Общественная профилактика состоит в регулярных профилактических медицинских осмотрах в детских яслях, садах, общеобразовательных школах, общежитиях, а также в профилактических осмотрах на педикулёз во время приёма в медицинских учреждениях.

Если Вы обнаружили у себя или ребенка вши:

купите в аптеке любое средство для обработки от педикулёза (завшивленности), ознакомьтесь с прилагаемой инструкцией. Обработайте волосистую часть головы пораженного средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией. Вымойте голову с использованием мыла или шампуня. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гнид. Наденьте чистое бельё и одежду. Постирайте постельное бельё и вещи отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.

Осмотрите и при необходимости обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противонедикулёзных мероприятий. Повторите осмотры пораженного и всех членов семьи через 7, 14, 21 день. Проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых.

При имеющихся сомнениях в правильности решения провести самостоятельно обработку, можно обратиться к медицинскому работнику амбулаторно-поликлинического учреждения по месту жительства.

Помните! Соблюдение правил личной гигиены, высокая санитарная культура - залог Вашего здоровья!