

Курение во время беременности: миф или правда?



О вреде курения во время беременности написаны километры статей, снято сотни часов медицинских передач, пройдены миллионы личных консультаций с врачами, тем не менее, эта проблема обрастает большим количеством мифов и заблуждений, которые передаются из уст в уста. Давайте разберемся, где правда и узнаем, что ждет беременную курильщицу, а также ее малыша,

который не имеет возможности сделать выбор и, по сути, является заложником вредных привычек собственной матери.

Миф №1

Беременным бросать курить нельзя. Это большой стресс для организма, опасный для ребенка, может вызвать выкидыш или преждевременные роды.

Правда: Процесс отказа от курения действительно может сопровождаться стрессом и дискомфортом, но это все равно лучше, чем продолжение курения. Именно сигареты могут спровоцировать отслойку плаценты, кровотечение у будущей мамы. Ребенок в это время страдает от острого кислородного голодания, что ведет к патологии развития его внутренних органов, в том числе головного мозга.

Миф №2

Сигареты более высокого качества не навредят ребенку

Правда: Качественные сигареты наносят точно такой же вред, как и дешевые аналоги. Дорогие сигареты отличаются лишь тем, что делают дым более приятным на вкус благодаря наличию в своем составе ароматизаторов.

Миф №3

Во время беременности можно курить электронные сигареты, легкие сигареты, кальян, или сократить количество сигарет в день.

Правда: В облегченной сигарете, картридже электронной сигареты или в кальяне все равно содержится никотин. Попадая в кровь, он наносит вред матери и ребенку. Замена обычных сигарет на более легкие варианты или сокращение количества выкуренных сигарет в день опасно для здоровья и является самообманом. Кроме того, при курении электронных сигарет без добавок никотина, непоправимый вред наносят продукты горения глицерина – основного вещества курительной жидкости.

Миф №4

В первом триместре беременности курение неопасно.

Правда: С момента имплантации зиготы в эндометрий матки плод и организм матери – это единое целое. Все, что происходит с будущей мамой, затрагивает и ее малыша. Именно в первые

месяцы развития плода курение особенно опасно, так как в этот период идет формирование важнейших органов маленького человека. Результатом токсического воздействия сигарет могут стать врожденные уродства.

Миф №5

Знакомая курила во время беременности и родила здорового ребенка, значит и у меня ничего не случится.

Правда: Если повезло кому-то из ваших знакомых, это не значит, что повезет вам. Возможно, последствия будут минимальными, а возможно, ребенок родится, к примеру, с волчьей пастью. Не стоит наивно полагать, что внешне здоровый младенец, родившийся у дымящей, как паровоз матери, вырастет здоровым человеком. Нередко к 3-4 годам у таких детей возникают проблемы с сердцем, почками, лимфатической системой. Малыши, пострадавшие от курения матери в перинатальный период, по статистике чаще мучаются от болезни легких, имеют слабый иммунитет, становятся гиперактивными.

Одним из последствий зависимости от сигарет для новорожденного является недостаточный вес при рождении. Статистика хладнокровна: малыши с недобором массы нередко гибнут в первые часы жизни.

Будучи взрослыми, дети курильщиков страдают астмой, болезнями печени, мочевыводящей системы, опухолями разной локализации, гипертонией, пороками сердца, патологиями метаболизма, приводящими к ожирению, диабету 2 типа.

Если мама курит, ее грудничок сильнее мучается от колик, чем младенец некурящей родительницы.

Последствия курения беременной сказываются на ребенке еще как минимум 6 лет. Исследования ВОЗ показали, что такие дети позже начинают читать, отстают в умственном и физическом развитии по сравнению со сверстниками, хуже проходят интеллектуальные и психологические тесты.

Вы все ещё хотите проверить, повезет вам, как знакомой, или нет?

Миф №6

Несмотря на то, что беременная курит, у нее хорошее самочувствие, значит, все в порядке.

Правда: прекрасное самочувствие - это не гарантия нормального протекания беременности. Если будущая мать курит и чувствует себя хорошо, это не значит, ребенок в безопасности. Внешних признаков нарушения развития ребенка может не быть совсем.