

Время действовать, чтобы защитить наши семьи и будущее!

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 году объявила 1 марта Всемирным днем борьбы с наркоманией и нелегальным оборотом наркотиков. Это подчеркивает значимость данной проблемы и демонстрирует стремление организации развивать международное сотрудничество для достижения цели – создания мирового сообщества, свободного от наркотической зависимости.

Проблема зависимости от наркотиков представляет собой одну из наиболее значимых задач как для системы здравоохранения, так и для общества в целом. Это связано с серьезными медицинскими и социальными последствиями, вызванными злоупотреблением психоактивными веществами, среди которых наибольшее внимание привлекают изменения в личности зависимого человека. *К негативным последствиям наркомании относятся:* наличие различных хронических заболеваний у пациентов, низкий уровень трудовой занятости, высокая роль преступного поведения и наличие судимостей, а также разрушение семейных отношений.

Каковы основные причины возникновения наркомании?

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций.

Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:

- ✓ Эмоциональный дефицит: недостаток любви и внимания со стороны близких толкает к поиску утешения в наркотиках.
- ✓ Эксперименты с сознанием: интеллектуальная молодежь, интересуясь психоделикой, может видеть в наркотиках способ исследования психики, однако рискуя развить зависимость.
- ✓ Любопытство: обычное желание испытать новые ощущения.
- ✓ Бунтарство и протест: наркотики могут стать формой отрицания общественных норм и ценностей, проявлением импульсивности и безответственности (особенно среди подростков).
- ✓ Апатия и отсутствие интересов: равнодушие к учебе, хобби, будущему и личным достижениям.
- ✓ Социальные и внутренние конфликты: трудности в общении и неразрешенные внутренние проблемы.
- ✓ Низкая самооценка и негативные эмоции: чувство неполноценности, неуверенность, тревога, депрессия, отчуждение и изоляция подталкивают к поиску «обезболивания» в наркотиках.
- ✓ Депрессия как «самолечение»: ошибочное восприятие наркотиков как средства избавления от депрессии, приводящее лишь к временному облегчению и усугублению проблемы.

Последствия употребления наркотиков можно разделить на три группы: медицинские, психические и социальные.

К медицинским последствиям относятся: депрессия, судороги, воспаления вен, парентеральные гепатиты, ВИЧ-инфекция.

Психические последствия: привыкание, страхи, страхи и депрессия, высокий суицидальный риск.

Социальные последствия: домашние скандалы, потеря друзей; криминогенность со всеми вытекающими последствиями.

Косвенные признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости не абсолютны, но часто помогают в определении лиц, употребляющих наркотики. Наружность их не бывает совершенно ужасной. Если ориентироваться на внешние признаки, следует помнить, что они не подходят к наркоманам с небольшим стажем.

Итак, характерные признаки наркомании: длинные рукава одежды независимо от погоды и обстановки; неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения; отрешенный взгляд, часто неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук, темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде пеньков; невнятная, «растянутая» речь; неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта; явное стремление избегать встреч с представителями власти, раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы; следы от уколов (наркоманы со стажем делают себе инъекции куда угодно, и следы нужно искать во всех областях тела, не исключая кожи на голове под волосами, часто следы уколов выглядят не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен).

Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемой наркозависимости, не откладывайте обращение за помощью.

Запомните простую истину: для того, чтобы радоваться жизни и ощущать счастье, достаточно всего лишь вашего желания! Вы способны на многое: видеть, чувствовать и осязать этот удивительный мир вокруг. Цените этот бесценный дар – жизнь!