

Туберкулез и его профилактика

24 марта ежегодно проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси, по-прежнему лидируя среди инфекционных болезней и представляя опасность для здоровья людей.

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).

Особенностями микобактерий являются их патогенность - способность жить и размножаться в живом организме, вызывая специфические патологические изменения, а также устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды. Так, в естественных условиях при отсутствии солнечного света они могут сохранять свою жизнеспособность в течение нескольких месяцев, в уличной пыли - до 10 дней, в воде - до 15 дней, на страницах книг они могут оставаться живыми в течение 3 месяцев, при рассеянном свете погибают только через 1-1,5 месяца.

Инфекция поражает чаще всего (в 90,0%) органы дыхания, но может и другие органы и ткани: легкие, почки, глаза, головной мозг, лимфатические узлы, кости, кожу.

Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек, выделяющий микобактерии при кашле, чихании, разговоре вместе с капельками мокроты и слюны. Наиболее опасными в эпидемиологическом отношении являются больные активными формами туберкулеза органов дыхания с массивным выделением микобактерий с мокротой.

Вторым по значимости источником является больной туберкулезом крупнорогатый скот.

Заразиться туберкулезом может практически любой восприимчивый к данной инфекции человек:

- через воздух (аэрогенный, воздушно - капельный путь);
- при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота (пищевой или алиментарный путь);
- от больной туберкулезом беременной женщины к ребенку (внутриутробное заражение) крайне редко.

Риск инфицирования и развития заболевания зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного, а также от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза и состоянию иммунной системы организма. Наиболее восприимчивы к туберкулезу дети младшего возраста, у которых недостаточно сформирован иммунитет (защитные силы организма).

Заразиться туберкулезом - еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев.

Основными симптомами заболевания являются:

- длительный (более трех недель) кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита, снижение массы тела;
- усиленное потоотделение (особенно в ночное время);
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела до 37,2°- 37,4°С.

Приоритетным методом выявления туберкулеза на ранних этапах развития болезни является флюорографическое обследование населения, а также постановка кожных проб (проба Манту, Диаскинтест).

Одним из эффективных способов предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является БЦЖ – М вакцинация новорожденных, которая проводится в роддоме на 3-5 день жизни ребенка.

Не следует также забывать, что важной профилактической составляющей является меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда и отдыха, рациональное, полноценное и своевременное питание, отказ от вредных привычек, рациональная физическая нагрузка и соблюдение здорового образа жизни.

Немаловажное значение в профилактике передачи возбудителя имеет соблюдение правил личной гигиены, проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

***Проходите своевременное флюорографическое обследование!
Не пренебрегайте проведением вакцинации и туберкулиновых проб!
Своевременно обращайтесь за медицинской помощью!***