



В природных биотопах активность клещей стала проявляться уже в начале марта.

Клещи являются специфическими переносчиками инфекционных заболеваний Лайм-боррелиоз и

вирусный клещевой энцефалит. Заражение человека этими инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании руками. Заражение также может произойти и при употреблении козьего молока, если животное было покусано инфицированными клещами.

ПРОФИЛАКТИКА

- В лесах или парках использовать противоклещевые репелленты (продаются в аптеках, парфюмерных и хозяйственных отделах магазинов).
- Максимально закрывать тело, выбирая светлую одежду (на ней лучше видны клещи) с длинными рукавами и капюшоном. Брюки заправлять в носки, обувать сапоги.
- Осматривать себя каждые 2–3 часа, периодически проводить тщательную проверку, обращая особое внимание на шею, подмышки, паховую область, уши, участки кожи под коленями, на сгибах локтей.
- В конце дня, перед сном, обязательно провести еще один осмотр.
- Козье молоко пить только после кипячения.

Паразита важно удалить как можно быстрее: чем дольше контакт, тем больше вероятность заражения. Делать это лучше в медицинском учреждении. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно:

1. Хлопчатобумажную нитку завязывают в узел максимально близко к хоботку. Закручивая концы нити круговыми движениями, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
2. Пинцетом клеща захватывают как можно ближе к хоботку. Затем аккуратно вытаскивают, вращая вокруг оси в удобную сторону. Обычно через 1–3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Не дергать: велика вероятность его разрыва. Нельзя нажимать на брюшко, чтобы не выдавить содержимое вместе с возбудителями в ранку.

НЕЛЬЗЯ использовать масло или крем. Это не заставит клеща вынуть хоботок. Масло не даст клещу дышать, он задохнется и выплюнет в рану дополнительную порцию слюны с возбудителями заболеваний. Кроме того, достать мертвого клеща проблематично.

Пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту по месту жительства не позднее 72 часов с момента присасывания клеща для решения вопроса о назначении профилактического лечения и получения более эффективного результата.

Помните! Своевременное обращение за медицинской помощью по поводу укуса клеща защитит вас от возможности заразиться клещевыми инфекциями.