



В холодное время года отмечается активизация кишечных вирусов: ротавирусов, норовирусов, аденовирусов и многих других. Так, в Жлобинском районе с конца января 2025 года отмечается

тенденция к росту заболеваемости острыми кишечными инфекциями (далее ОКИ).

Кишечные вирусы обладают высокой заразностью и большей устойчивостью во внешней среде по сравнению с кишечными бактериями. На объектах внешней среды они способны сохранять жизнеспособность в течение нескольких недель, выдерживают многократное замораживание и оттаивание, но быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения и кипячения. В зимне-весенний период создаются особенно благоприятные условия для распространения вирусных кишечных инфекций.

Источниками инфекции при вирусных кишечных инфекциях являются больные люди или носители вируса — больные в легкой «стертой» форме. Передача вируса происходит при близком контакте в быту через предметы, руки, с пищевыми продуктами, питьевой водой.

Основные меры профилактики вирусных кишечных инфекций включают в себя следующие мероприятия:

- мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после возвращения с улицы, посещения туалета. Родителям следует учить детей правилам личной гигиены на личном примере;
- использование для питья кипяченой или бутилированной воды;
- тщательное мытье овощей, фруктов, ягод с ополаскиванием под проточной водой и при необходимости – кипяченой (бланшировка);
- соблюдать правила разделения при хранении и приготовлении сырых и готовых продуктов;

- следить за сроками и условиями хранения скоропортящейся пищевой продукции;
- по возможности изолировать в отдельную комнату заболевшего члена семьи, выделить отдельную посуду, белье;
- проводить влажную уборку помещений с использованием моющего средства для поверхностей и регулярно проветривать помещения.