

Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего



7 апреля 2025 года мир отметит Всемирный день здоровья, и этот год станет особенным, ведь он даст старт масштабной годичной информационной кампании, посвященной охране здоровья матерей и новорожденных. Под девизом «Здоровое начало

жизни – залог благополучного будущего», Всемирная организация здравоохранения призывает мировое сообщество активизировать усилия для решения одной из самых острых проблем современности – предотвратимой материнской и младенческой смертности.

Ежегодно миллионы женщин и новорожденных по всему миру сталкиваются с серьезными проблемами со здоровьем в период беременности и родов.

Кампания 2025 года ставит своей целью привлечь внимание общественности, организаций здравоохранения к критической важности здоровья матерей и новорожденных. Она призвана стать платформой для обмена знаниями, лучшими практиками и инновационными подходами к улучшению ситуации.

«Здоровое начало жизни – это не только медицинская проблема, это инвестиция в будущее всего общества», – подчеркивают в ВОЗ. Здоровье матери напрямую влияет на здоровье ребенка, и первые годы жизни являются критически важными для формирования физического и психического здоровья на протяжении всей жизни. Инвестиции в здоровье матерей и новорожденных – это инвестиции в человеческий капитал, экономический рост и социальное благополучие. Вот несколько **ключевых аспектов**, которые подчеркивают важность этого утверждения:

- ✓ *Физическое здоровье* матери во время беременности и раннего детства напрямую влияет на физическое развитие ребенка: правильное питание, регулярные медицинские осмотры и отсутствие вредных привычек способствуют сохранению и укреплению здоровья не только матери, но и ребенка;
- ✓ *Психоэмоциональное развитие*: эмоциональное состояние матери, ее поддержка и забота о ребенке в первые годы жизни формируют основу для психического здоровья и эмоционального благополучия ребенка в будущем;
- ✓ *Образование и развитие навыков*: раннее развитие (включая игры, взаимодействие с родителями и образовательные программы), способствует когнитивному развитию ребенка и формирует навыки, необходимые для успешной социализации;

- ✓ *Социальная поддержка* со стороны семьи и друзей играют важную роль в создании безопасной и заботливой среды для ребенка;
- ✓ *Доступ к ресурсам:* доступность качественного образования, медицинских услуг и социальных программ помогает обеспечить детям лучшие условия для роста и развития;
- ✓ *Формирование привычек:* здоровые привычки, заложенные в детстве (правильное питание, физическая активность и др.), могут стать основой для здорового образа жизни во взрослом возрасте.

Всемирный день здоровья 2025 года – это призыв к действию для каждого из нас. Организации здравоохранения и каждый человек могут внести свой вклад в создание мира, где каждая беременность будет желанной, каждые роды – безопасными, и каждый ребенок будет иметь шанс на здоровое и благополучное будущее.

Мария Кудинович, инструктор-валеолог Жлобинского зонального ЦГЭ