

Стигма и дискриминация по отношению к ВИЧ положительным

Проблема стигмы и дискриминации была и остается одной из основных сложностей в борьбе с ВИЧ-инфекцией с самого начала эпидемии, вызванной вирусом иммунодефицита человека.

Что же означают два этих термина?

Стигма — чрезвычайно сильный социальный ярлык, который полностью меняет отношение человека к другим людям и к самому себе, заставляя, относиться к стигмизированному человеку только как к носителю нежелательного качества.

Несмотря на широкую информационно-образовательную работу, население все еще мало знает о ВИЧ, или же их знания сильно искажены уже существующими стереотипами. Диагноз «ВИЧ-инфекция» явно пугает многих, так как на данный момент пока еще не найдено средств для абсолютного излечения данного заболевания. Хотя благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранять качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врача и правил безопасного поведения.

Узнав о своем ВИЧ-положительном статусе, человек может обратиться для своевременного получения специфической терапии. Однако, из-за высокого уровня стигмы и дискриминации к ВИЧ-положительные люди боятся идти к врачу, так как боятся потерять работу в случае, если об их диагнозе узнают окружающие. Даже подозревая, что заразились ВИЧ, предпочитают жить со страхом, но не идут на тестирование и ведут обычный образ жизни. Главное, чтобы никто не заподозрил у него ВИЧ.

Стигма и предубеждения по отношению к теме ВИЧ-инфекции возникли не сегодня. Они порождены около 30 лет назад, когда ВИЧ-инфекция была действительно смертельным заболеванием, и общество было напугано. Следствием этого стали стереотипы в области ВИЧ-инфекции.

Преодоление проблемы стигмы и дискриминации является залогом успешной борьбы с ВИЧ-инфекцией. Необходимо убедить людей пересмотреть свои страхи и нелогичные представления о ВИЧ.

Важной составляющей профилактических мероприятий на современном этапе является своевременное тестирование и самотестирование населения на ВИЧ-инфекцию. Сегодня знать свой ВИЧ-статус — это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. С этой целью в аптечной сети реализуются экспресс-тесты для самотестирования на ВИЧ по слюне.

Если в Вашей жизни были рискованные ситуации, то получить консультацию врача-эпидемиолога можно по телефону «горячей линии» 3-51-37, а также пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно и бесплатно, в учреждении здравоохранения по месту жительства.