Всемирный день борьбы с гепатитами, учрежденный Всемирной организацией здравоохранения, отмечается ежегодно 28 июля.

Вирусные гепатиты – это группа инфекционно-воспалительных заболеваний печени, вызываемых различными типами вирусов (A, B, C, D и E). Эти вирусы напрямую или косвенно повреждают клетки печени, вызывая нарушение её функций, а в некоторых случаях – цирроз или рак.

Симптомы вирусных гепатитов разнообразны и зависят от типа вируса и стадии заболевания (острая или хроническая). К общим признакам относятся: желтуха (пожелтение кожи и слизистых из-за повышенного уровня билирубина), усталость, боли в животе (чаще в правом подреберье), потеря аппетита, тошнота и рвота, темная моча, светлый кал, лихорадка, кожные высыпания, боли в суставах и мышцах.

Заражение вирусным гепатитом происходит через: прямой контакт крови с поврежденной кожей или слизистыми, незащищенный секс, использование нестерильных медицинских или косметических инструментов (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр), общие предметы гигиены (зубные щетки, бритвы, полотенца), внутривенное употребление наркотиков, а также от матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Профилактика вирусных гепатитов – приоритетная задача здравоохранения. Она включает вакцинацию против гепатитов А и В, соблюдение гигиены, использование индивидуальных предметов гигиены, предотвращение травм, использование одноразовых инструментов при процедурах с повреждением кожи, наличие постоянного полового партнера, использование презервативов, выбор лицензированных салонов для тату и пирсинга, отказ от наркотиков, тщательную обработку продуктов и употребление чистой воды.

Предотвращение вирусных гепатитов требует комплексных мер и участия каждого человека и общества. Соблюдение профилактических мер значительно снижает риск заражения и способствует улучшению здоровья населения. Знание путей передачи и способов профилактики – основа защиты от этих заболеваний.

В рамках единого дня здоровья действует горячая линия, где специалисты Жлобинского зонального ЦГЭ готовы ответить на вопросы по телефону 3-51-37.