Рак кишечника – это злокачественное новообразование, возникающее из-за мутирования здоровых клеток эпителия кишечника в раковые. Эти клетки начинают бесконтрольно размножаться, постепенно вытесняя нормальные ткани.

Онкологии кишечника занимают лидирующие позиции по распространенности и летальности среди всех видов рака. Чаще всего диагностируется у людей старше 50 лет.

Возникновение рака кишечника, как и других опухолей, часто происходит спонтанно. Однако, определены факторы риска, способствующие развитию болезни:

наследственность (случаи рака или полипов у родственников)

личный анамнез (уже диагностированы полипы или рак толстой кишки, либо есть хронические воспалительные заболевания кишечника)

нерациональное питание (избыток переработанного мяса и рафинированных продуктов, недостаток овощей, фруктов и цельнозерновых продуктов)

образ жизни (курение, употребление алкоголя, недостаток физической активности, избыточный вес)

Диагностика:

Для диагностики рака кишечника применяют колоноскопию с биопсией – метод, позволяющий визуально оценить состояние слизистой оболочки кишечника с помощью эндоскопа и взять образцы ткани для гистологического анализа.

По программе диспансеризации с 50 лет один раз в два года рекомендуется сдавать анализ кала на скрытую кровь. При положительном анализе рекомендуется сделать фиброколоноскопию. Если у вас есть жалобы (изменение стула, боли в животе, необъяснимая потеря веса), обратитесь к врачу вне зависимости от возраста и регулярности скрининга.

Прогноз лечения напрямую зависит от стадии выявления заболевания, поэтому ранняя диагностика – ключевой фактор успеха.

В качестве профилактики рекомендуется ежегодная диспансеризация, консультации проктолога, здоровый образ жизни (сбалансированное питание с высоким содержанием клетчатки, физическая активность, отказ от курения и алкоголя), своевременное лечение воспалительных заболеваний кишечника и знание своей группы риска.