

Что такое полиомиелит

Полиомиелит – это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее полный паралич. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях. Один из 200 случаев инфицирования приводит к необратимому параличу (обычно ног). Из таких парализованных 5%–10% умирают в результате иммобилизации дыхательной мускулатуры.

Группа повышенного риска. Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в инкубационный период, который продолжается в среднем 5-12 дней (возможны колебания от 2 до 35 дней). После появления первых симптомов заболевания вирус продолжает выделяться с фекалиями, в 1 г которых содержится до 1 млн. инфекционных доз. Поэтому главное значение имеет фекальнооральный механизм передачи инфекции через загрязненные фекалиями воду и пищевые продукты. В эпидемических очагах может происходить инфицирование людей воздушнокапельным путем.

Устойчивость полиовируса во внешней среде сравнительно велика. Он сохраняет свои инфекционные свойства в сточных водах при 0°C в течение месяца. Нагревание при температуре 50°C инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°C - в молоке, сметане, масле и мороженом. Вирус устойчив к детергентам, но высокочувствителен к УФ-лучам и высушиванию, а также к хлорсодержащим дезинфектантам (хлорная известь хлорамин).

Эндемичными странами по полиомиелиту являются **Индия, Нигерия, Афганистан и Пакистан.**

Симптомы полиомиелита могут варьироваться от легких до тяжелых и включают:

- Лихорадку
- Головную боль
- Боль в горле
- Тошноту
- Усталость
- Мышечную слабость или паралич

Не все инфицированные люди испытывают симптомы; у большинства (около 70%) они могут быть легкими или вовсе отсутствовать.

Вакцинация является основным способом профилактики полиомиелита. В Беларуси вакцинация против полиомиелита входит в Национальный календарь прививок.

Вакцинация позволяет создать коллективный иммунитет и защитить как вакцинированных, так и невакцинированных людей.

Вакцинация против полиомиелита имеет огромное значение для общественного здоровья. Благодаря массовой вакцинации, случаи заболевания значительно сократились, и многие страны, включая Беларусь, смогли достичь статуса "свободной от полиомиелита". Однако поддержание высокого уровня вакцинации критически важно для предотвращения вспышек.

Полиомиелит остается серьезной угрозой для здоровья, особенно в регионах с низким уровнем вакцинации. Важно следить за календарем прививок и обеспечивать своевременную вакцинацию детей. Если у вас есть вопросы о вакцинах или здоровье вашего ребенка, рекомендуется обратиться к врачу или медицинскому специалисту.

- Убедитесь, что ваш ребенок получает все необходимые прививки.
- Обратите внимание на санитарные условия и гигиену.
- Следите за новостями и рекомендациями Министерства здравоохранения Республики Беларусь по вопросам вакцинации и профилактики инфекционных заболеваний.

Эта информация поможет вам лучше понять полиомиелит и важность профилактических мер в борьбе с этим заболеванием.

Берегите себя и своих близких!

Отдел эпидемиологии

ГУ «Жлобинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»