

## **Что такое вирус папилломы человека (ВПЧ)?**

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — это обширная группа вирусов, поражающих кожные покровы и слизистые оболочки. Всего известно более 200 разновидностей ВПЧ, каждый из которых имеет индивидуальный номер.

ВПЧ является наиболее распространенной причиной инфекций репродуктивных органов, согласно ВОЗ. Инфекция способна вызвать различные заболевания как у мужчин, так и у женщин, включая предраковые состояния, которые могут прогрессировать до онкологических заболеваний. Особую опасность представляют 15 типов ВПЧ с высоким онкогенным потенциалом, провоцирующие рак шейки матки (РШМ) и другие виды рака. Наиболее агрессивными считаются ВПЧ 16 и 18 типов, ответственные за до 70% случаев РШМ. В глобальном масштабе рак шейки матки занимает восьмое место среди всех онкологических заболеваний и четвертое — среди рака у женщин. Практически все случаи РШМ, а также большинство рака влагалища, вульвы, полового члена и часть опухолей головы и шеи ассоциированы с ВПЧ. У инфицированных ВПЧ женщин риск развития рака увеличивается более чем в 100 раз. Помимо онкологии, ВПЧ вызывает генитальные бородавки, трудно поддающиеся лечению и легко передающиеся. В 90% случаев бородавки обусловлены ВПЧ 6 и 11 типов. В Беларуси ежегодно регистрируется около тысячи новых случаев РШМ, что делает его вторым по частоте онкологическим заболеванием женской репродуктивной системы.

Передача ВПЧ осуществляется несколькими путями: половым (наиболее частый), контактно-бытовым (рукопожатия, поцелуи, повреждения кожи), от матери к ребенку во время родов и посредством самозаражения (перенос вируса с одной части тела на другую).

Разработка вакцин против ВПЧ стала возможной благодаря открытию немецкого ученого Харальда цур Хаузена, доказавшего роль ВПЧ в развитии рака и удостоенного за это Нобелевской премии. Первая вакцина была зарегистрирована в 2006 году. Современные вакцины состоят из вирусоподобных частиц, полученных генно-инженерным путем. Они безвредны, но стимулируют выработку иммунитета к вирусу. Вакцинация, независимо от производителя, не может привести к инфицированию, поскольку не содержит живого вируса или его ДНК.

В Республике Беларусь с 2025 года вакцинация против ВПЧ включена в Национальный календарь прививок. Прививки проводятся девочкам в возрасте 11 лет. Особые показания к вакцинации существуют для девочек и женщин 11–45 лет, живущих с ВИЧ. Для бесплатной вакцинации используется бивалентная вакцина Cесolin® (Китай), защищающая от ВПЧ 16 и 18 типов. Для формирования стойкого иммунитета рекомендованы три дозы вакцины с определенными интервалами. На данный момент нет данных о необходимости ревакцинации. Предварительное тестирование на ВПЧ или предраковые изменения перед вакцинацией считается нецелесообразным. Тем не менее, после вакцинации важно проходить регулярные медицинские осмотры.

*Наталья Гаврилина, врач-эпидемиолог отдела эпидемиологии Жлобинского зонального ЦГЭ*